win MENZA

14. hét 2022.04.04. - 2022.04.08. H - P

Tulajdonos: [Szalkszentmártoni Polgármesteri Hivatal] - 6086 Szalkszentmárton, Jókai u.2.
37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

2022.04.04. 7:54:57

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t	CSAVART SZEZAMOS TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	KIFLI, MAGVAS Kakaó házi	GABONAPEHELY TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	FELVAGOTT, SERTÉS PARIZSI MARGARIN, DELMA JOGH.ÉTK. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	VAJKREM 200g ízes KENYÉR (teljes kiőrlésű) ZÖLDPAPRIKA
	energia: 582KCal/2437KJ fehérje: 13,9g zsír/telített 26,6g/5g szénhidrát: 68,8g cukor: 17,8g só.: 0,80g	energia: 318KCal/1330KJ fehérje: 114,4g zsír/telített 19,5g/3g szénhidrát: 522,9g cukor: 33,4g só.: 0,84g	energia: 129KCal/539KJ fehérje: 8,6g zsír/telített 3,8g/3g szénhidrát: 14,9g cukor: 12,9g só.: 0,28g	energia: 155KCal/650KJ fehérje: 4,4g zsír/telített 0,3g/0g szénhidrát: 21,2g cukor: 1,2g só.: 1,00g	energia: 167KCal/697KJ fehérje: 4,7g zsír/telített 3,4g/2g szénhidrát: 10,5g cukor: 1,7g só.: 0,70g
02 ovóda ebéd	Fejtettbab leves 1. Mákos guba 1.	Lebbencsleves 1. Natúr sertésszelet 1. Finomfőzelék 1.	Karfiolleves 1. Temesvári ragu 1. főtt tészta, olaszcsavart 1	Zöldborsóleves 1. Sertés szelet pirított gombával 1 Petrezselymes burgonya 1.	Csontleves 1. Csirkemell édes-savanyú mártással1 Párolt rizs 1.
	energia: 2278KCal/9529K fehérje: 22,2g zsír/telített 20,5g/0g szénhidrát: 88,4g cukor: 15,5g só.: 0,55g	energia: 528KCal/2210KJ fehérje: 21,0g zsír/telített 30,5g/1g szénhidrát: 40,1g cukor: 12,9g só.: 2,08g	energia: 335KCal/1403KJ fehérje: 19,1g zsír/telített 17,5g/3g szénhidrát: 23,7g cukor: 0,8g só.: 1,84g	energia: 618KCal/2585KJ fehérje: 25,2g zsír/telített 22,6g/1g szénhidrát: 66,4g cukor: 0,1g só.: 1,51g	energia: 440KCal/1843KJ fehérje: 26,7g zsír/telített 5,8g/0g szénhidrát: 67,6g cukor: 1,1g só.: 1,84g
03 óvoda uzsonna	libamáj pástétom 105g KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) KÍGYÓUBORKA	FELVAGOTT, CSALADI CSEMEGE VAJ, TEAVAJ KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	Padlizsánkrém margarinnal KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	GABONAS OMLOS KEKSZ 40G	TURO RUDI 30g ALMALÉ 50%-OS 2 DL
	energia: 229KCal/960KJ fehérje: 7,4g zsír/telített 10,0g/4g szénhidrát: 22,4g cukor: 1,2g só.: 1,33g	energia: 224KCal/938KJ fehérje: 7,3g zsír/telített 10,3g/4g szénhidrát: 21,3g cukor: 1,3g só.: 0,90g	energia: 231KCal/967KJ fehérje: 4,9g zsír/telített 11,0g/5g szénhidrát: 23,8g cukor: 1,8g só.: 1,02g	energia: 4517KCal/18900 fehérje: 7,0g zsír/telített 18,3g/9g szénhidrát: 62,1g cukor: 22,8g só.: 0,44g	energia: 3645KCal/15250 fehérje: 145,0g zsír/telített 182,0g/0g szénhidrát: 310,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g

Jó étvágyat kívánunk!