

Étkezés		Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek	
01 óvoda t	JOGHURT, GYUMOLCSOS 125g KIFLI (44 G)	GABONAPEHELY TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	FONOTT KALACS 500g Kakao házi	FELVAGOTT, SERTES PARIZSI MARGARIN, DELMA JOGH.LTK. KIFLI,SZEZÁMMAGOS	VAJKREM 200g ízes KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEŰ)	ALMA					
02 óvoda ebéd	Babgulyás, zöldseszes 1. Darás metélt 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEŰ) SÁRGABARACK LEKVÁR 600g	Tarhonyaleves 1. Fokhagymás halflé 1. Zöldborsófőzelék 1.	Karfiolleves 1. Bolognai spagetti 1.	Gyümölcsleves 0. Rántott sajt 1. Párolt rizs 1. Tartármártás 1.	Tyúkerőleves 1 Szeletkápósztta 1. KENYÉR (teljes kiőrlésű)						
03 óvoda uzsonna	SERTESMAJKREM (50 G) KENYÉR (teljes kiőrlésű) KIGYÓUBORKA	FELVAGOTT, KEDVENC MARGARIN Florin 25% zsírt. ZSEMLE (54 G) ZOLDPAPRIKA	SAJTKREM KENYÉR (teljes kiőrlésű) SORRETEK	SAJT KARAVAN SNACK 20g KENYÉR (teljes kiőrlésű) kaliforniai paprika	CROSSSANT BARACKOS 50 G TEJ, UHT (1,5 %) dobozos						
	energia: 246 kcal/100g szénhidrát: 14,0g	energia: 207 kcal/100g szénhidrát: 38,8g	energia: 156 kcal/100g szénhidrát: 9,3g	energia: 397 kcal/100g szénhidrát: 57,7g	energia: 507 kcal/212g szénhidrát: 60,8g	energia: 78 kcal/100g szénhidrát: 1,9g	energia: 78 kcal/100g szénhidrát: 1,9g	energia: 14 kcal/100g szénhidrát: 0,0g	energia: 14 kcal/100g szénhidrát: 0,0g	energia: 14 kcal/100g szénhidrát: 0,0g	energia: 14 kcal/100g szénhidrát: 0,0g
	fehérje: 7,8g cukor: 1,9g	fehérje: 6,3g cukor: 1,3g	fehérje: 4,2g cukor: 1,8g	fehérje: 9,4g cukor: 34,5g	fehérje: 29,3g cukor: 1,2g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g
	zsírtelített sós: 1,17g	zsírtelített sós: 0,55g	zsírtelített sós: 0,61g	zsírtelített sós: 2,88g	zsírtelített sós: 1,74g	zsírtelített sós: 0,00g	zsírtelített sós: 0,00g	zsírtelített sós: 0,00g	zsírtelített sós: 0,00g	zsírtelített sós: 0,00g	zsírtelített sós: 0,00g

Jó étvágyat kívánunk!