

Étkezés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

01 óvodai t	GABONAPEHELY TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	KREMTURO, VANILIA KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	lékváros bukta 50g TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	FELVAGOTT, OLASZ MARGARIN, DELMA JOGH ÉTK. KENYÉR (teljes kiőrlésű) tea, gyümölcsös 1	Teleskávé VAJ, TEAVAJ KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)
02 óvodai ebéd	Májgombóc leves 1. Lékváros derelye 1.	Tarhonyaleves 1. Borsostokány 1. Tökfőzelek 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	Gombaleves, magyaros 1. Rakott kárhoi 1. KENYÉR (teljes kiőrlésű)	Zellerkrémleves 1. Rántott csirkészámly 1 Rizsi bizi 1.	Tyúkerőleves 1 Vadász szelét 1 Főtt tészta, spagetti 1.
03 óvodai uzsonna	VAJKRÉM 250G KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) KIGYÓUBORKA	FELVAGOTT, BAROMFI-PARIZSI VAJ, TEAVAJ ZSEMLE, ZABOS kaltorniai paprika	SERTESMAJKRÉM (50 G) KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) PARADICSOM	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS 125g KIFLI (VAJAS 34 G)	CSAVART SZEZAMOS
	energia: 12,2g szénhidrát: 5,8g cukor: 0,82g	energia: 28,0g szénhidrát: 56,4g cukor: 5,9g	energia: 22,7g szénhidrát: 37,1g cukor: 2,5g	energia: 18,9g szénhidrát: 82,4g cukor: 1,0g	energia: 29,8g szénhidrát: 75,0g cukor: 2,1g
	zsírtelített szék.: 12,2g/1g	zsírtelített szék.: 33,8g/0g	zsírtelített szék.: 31,5g/9g	zsírtelített szék.: 23,4g/3g	zsírtelített szék.: 34,9g/2g
	energia: 4,7g szénhidrát: 23,7g cukor: 1,2g	energia: 95,7g szénhidrát: 452,3g cukor: 13,1g	energia: 6,8g szénhidrát: 25,2g cukor: 1,4g	energia: 4,9g szénhidrát: 21,1g cukor: 13,0g	energia: 7,3g szénhidrát: 59,4g cukor: 8,4g
	zsírtelített szék.: 40,3g/0g	zsírtelített szék.: 47,0g/11g	zsírtelített szék.: 3,5g/1g	zsírtelített szék.: 3,1g/2g	zsírtelített szék.: 23,6g/3g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g
	zsírtelített szék.: 0,0g/0g	zsírtelített szék.: 0,0g/0g	zsírtelített szék.: 0,0g/0g	zsírtelített szék.: 0,0g/0g	zsírtelített szék.: 0,0g/0g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g
	zsírtelített szék.: 0,0g/0g	zsírtelített szék.: 0,0g/0g	zsírtelített szék.: 0,0g/0g	zsírtelített szék.: 0,0g/0g	zsírtelített szék.: 0,0g/0g

Jó étvágyat kívánunk!