

Tulajdonos: [ Szalkszentmártoni Polgármesteri Hivatal ] - 6086 Szalkszentmárton, Jókai u.2.  
 37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Ékezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t	SAJTKREM KIFLI (44 G) Kakao házi	BRIOS KICSÍ (47 G) TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	JOGHURT, GYUMOLCSOS 125g KIFLI (VALJAS 34 G)	FELVAGOTT, SERTÉS PARIZSI MARGARIN EMMA KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) tea, lipton zöldtea 1	Kolibászkrem KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) ZÖLDPAPRIKA
	energia: 360kcal/100g szénhidrát: 57,29g	energia: 250kcal/100g szénhidrát: 34,29g	energia: 200kcal/100g szénhidrát: 21,19g	energia: 120kcal/100g szénhidrát: 21,29g	energia: 220kcal/100g szénhidrát: 22,29g
02 óvoda ebéd	tárkonyos raguleves 1 Mákos metélt 1.	Vegyes zöldségleves 1. Galuska, levesbetét 1. Sült csemege debreceni kolbász 1. Sárgaborsó főzelek 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	Sajtos sonkás burgonyaleves 1 Bakonyi sertésragu 1. főtt tészta, olaszcsavart 1	Gyümölcsleves 1. Csirkemell nyerc zöldségágyon 1 Párolt bulguri	Csontleves 1. Székelykáposzta 1. KENYÉR (teljes kiőrlésű)
	energia: 480kcal/100g szénhidrát: 44,59g	energia: 80kcal/100g szénhidrát: 71,39g	energia: 610kcal/100g szénhidrát: 50,59g	energia: 120kcal/100g szénhidrát: 40,99g	energia: 410kcal/100g szénhidrát: 35,89g
03 óvoda uzsonna	HARCSA PASTETOM 105G KENYÉR (teljes kiőrlésű) KIGYUBORKA	FELVAGOTT, CSALADI CSEMEGE VAJ, TEAVAJ ZSEMLE, KORPÁS ZÖLDPAPRIKA	VAJKREM 250G KENYÉR (teljes kiőrlésű) PARADICSOM	SAJT, KOCCASAJT 200g/dob KIFLI, MAGVAS	PUDING, CSOKOLADE IZU
	energia: 210kcal/100g szénhidrát: 10,89g	energia: 370kcal/100g szénhidrát: 50,59g	energia: 80kcal/100g szénhidrát: 13,19g	energia: 120kcal/100g szénhidrát: 40,19g	energia: 100kcal/100g szénhidrát: 0,09g

Jó étvágyat kívánunk!