

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvodai t	CSAVART SZEZAMOS tea, gyümölcsös 1	GABONAPÉHELY TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	KIFLI RETRO Kakaó házi	FELVAGOTT, SERTES PARIZSI MARGARIN, DELMA JOGH.ETK. KIFLI,SZEZÁMMAGOS tea, lipton zöldtea 1	Tofjáskrém KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) ZÖLDPAPRIKA
02 óvodai ebéd	Babgulyás, zöldseszes 1. Túrós metélt 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	Lebencsesleves 1. Fűszeres sertés borda 1 Zöldbabfőztelek 1.	Tyúkerőleves 1 Tefjőlés gombás csirkeragu 1. Főtt durum tészta 1	Brokkoli krémleves 1 Rántott halfilé 2. Burgonyapüré 1. Sajmártás 1.	Karalábéleves, tejfőlés 1. Budapest ragu 1. Párolt bulgur 1
	energia: 506 kcal/170g szénhidrát: 62,8g fehérje: 7,3g cukor: 11,8g zsírtelített sz.: 23,7g/3g sz.: 0,60g	energia: 120 kcal/30g szénhidrát: 14,9g fehérje: 8,9g cukor: 12,9g zsírtelített sz.: 3,8g/2g sz.: 0,28g	energia: 370 kcal/100g szénhidrát: 57,1g fehérje: 13,9g cukor: 34,9g zsírtelített sz.: 6,7g/2g sz.: 0,78g	energia: 380 kcal/100g szénhidrát: 57,7g fehérje: 11,3g cukor: 3,7g zsírtelített sz.: 3,9g/1g sz.: 1,20g	energia: 220 kcal/70g szénhidrát: 22,4g fehérje: 7,7g cukor: 1,3g zsírtelített sz.: 10,9g/0g sz.: 1,17g
03 óvodai uzsonna	libamáj pástétom 105g KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) KIGYÓUBORKA	FELVAGOTT, OLASZ VAJ, TEVAJ ZSEMLE, ZABOS ZÖLDPAPRIKA	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS 125g KENYÉR (teljes kiőrlésű)	VAJKRÉM 200g fés KENYÉR (teljes kiőrlésű) PARADICSOM	KREMTURO, VANILIA ZSEMLE, KÖRPÁS
	energia: 22,4g szénhidrát: 1,2g fehérje: 7,4g cukor: 1,2g zsírtelített sz.: 10,0g/4g sz.: 1,35g	energia: 453,1g szénhidrát: 13,1g fehérje: 96,2g cukor: 13,1g zsírtelített sz.: 49,3g/11g sz.: 12,84g	energia: 160 kcal/50g szénhidrát: 19,5g fehérje: 5,7g cukor: 13,9g zsírtelített sz.: 3,6g/2g sz.: 0,51g	energia: 170 kcal/50g szénhidrát: 10,9g fehérje: 4,7g cukor: 1,8g zsírtelített sz.: 3,9g/2g sz.: 0,73g	energia: 80 kcal/30g szénhidrát: 48,5g fehérje: 9,2g cukor: 2,4g zsírtelített sz.: 1,5g/0g sz.: 1,00g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelített sz.: 0,00g sz.: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelített sz.: 0,00g sz.: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelített sz.: 0,00g sz.: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelített sz.: 0,00g sz.: 0,00g	
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelített sz.: 0,00g sz.: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelített sz.: 0,00g sz.: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelített sz.: 0,00g sz.: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelített sz.: 0,00g sz.: 0,00g	

Jó étvágyat kívánunk!