

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t	BRIOS KICSÍ (47 G) TEJ, UHT (1,5%) dobozos	JOGHURT, GYUMOLCSÓS 125g KIFLI (VAJAS 34 G)	FONOTT KALACS 500g Kakaó hazi	FELVAGOTT, BAROMFIPARIZSI MARGARIN, DELMA JOGH.ETK. KIFLISZEZAMMAGOS SÖRRETEK	CROSSANT BARACKOS 50 G TEJ, UHT (1,5%) dobozos
02 óvoda ebéd	Hüsgombóc leves 1. Burgonyás tészta 1. Céklasaláta 1.	Csontleves 1. Csirkemell édes-savanyú mártással Parólt rizs 1.	Zöldborsóleves 1. Paradisomos káposztafőzelék 1. sertésvagdalt 1 KENYÉR (FEHER HÁZI JELLEGŰ)	Hagymaleves 1. Rántott sertés szelet 1. Petrezselymes burgonya 1.	Gombaleves, tejfőlés 1. Tanonys hús sertésből 1. CSEMEGE UBORKA
03 óvoda uzsonna	Padlizsánkrem margarinnal ZSEMLE, ZABOS KIGYÓUBORKA	FELVAGOTT, bajai uzsonna VAJ, TEAVAJ KENYÉR (teljes kiőrlésű) kaliforniai paprika	VAJKREM 200g izes KENYÉR (teljes kiőrlésű) ZÖLDPÁPRIKA	MARGARIN Florin 25% zsírt MEZ 900g	SAJT, KOCKASAJT 200g/dob KENYÉR (teljes kiőrlésű) ALMA
	energia: 455,4g zsírcukor: 94,0g szénhidrát: 13,5g fehérje: 11,2g szénhidrát: 5,0g	energia: 9,5g zsírcukor: 7,7g szénhidrát: 1,9g fehérje: 7,7g szénhidrát: 0,55g	energia: 10,5g zsírcukor: 4,7g szénhidrát: 1,7g fehérje: 4,7g szénhidrát: 0,70g	energia: 7,9g zsírcukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 20,5g zsírcukor: 5,2g szénhidrát: 12,4g fehérje: 5,2g szénhidrát: 0,96g
	zsírfelület: 47,8g/12g só: 12,13g	zsírfelület: 7,5g/4g só: 0,55g	zsírfelület: 3,4g/2g só: 0,70g	zsírfelület: 0,9g/0g só: 0,00g	zsírfelület: 3,2g/1g só: 0,96g
	energia: 0,0g okocak: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g okocak: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g okocak: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g okocak: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g okocak: 0,0g szénhidrát: 0,0g
	zsírfelület: 0,0g/0g só: 0,00g	zsírfelület: 0,0g/0g só: 0,00g	zsírfelület: 0,0g/0g só: 0,00g	zsírfelület: 0,0g/0g só: 0,00g	zsírfelület: 0,0g/0g só: 0,00g