

Étkezés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

01 óvoda t	02 óvoda ebéd	03 óvoda uzsonna
<p>BRIOS KICSÍ (47 G) TEJ, UHT (1,5 %) dobozos</p> <p>energia: 11,39 zsírcukor: 14,99 szénhidrát: 34,29</p> <p>fehérje: 2,49 cukor: 1,71g</p> <p>zsírfellett: 36,49/19 só: 0,93g</p>	<p>GABONAPÉHELY TEJ, UHT (1,5 %) dobozos</p> <p>energia: 13,89 zsírcukor: 14,99 szénhidrát: 14,99</p> <p>fehérje: 8,99 cukor: 12,99</p> <p>zsírfellett: 3,89/29 só: 0,28g</p>	<p>VAJKREM 200g Izes KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) KIGYÓUBORKA</p> <p>energia: 13,89 zsírcukor: 21,89 szénhidrát: 21,89</p> <p>fehérje: 4,79 cukor: 1,39</p> <p>zsírfellett: 1,19/19 só: 0,95g</p>
<p>Palócleves 1. Sajos-tejfőlés metélt GYUMOLCSNEKTÁR SÜRTMÉNY</p> <p>energia: 23,59 zsírcukor: 24,39 szénhidrát: 2,49</p> <p>fehérje: 36,49/19 cukor: 1,71g</p> <p>zsírfellett: 36,49/19 só: 0,93g</p>	<p>Tárhonyaleves 1. Fokhagymás sertéssült 1. Paradicsomos káposztafőzelék 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)</p> <p>energia: 20,79 zsírcukor: 64,19 szénhidrát: 5,39</p> <p>fehérje: 23,89/29 cukor: 2,18g</p> <p>zsírfellett: 48,39/19 só: 12,84g</p>	<p>Tyúkerőleves 1 Bolognai spagetti 1.</p> <p>energia: 26,29 zsírcukor: 60,69 szénhidrát: 0,99</p> <p>fehérje: 14,79/49 cukor: 2,69g</p> <p>zsírfellett: 20,69/19 só: 0,59g</p>
<p>SERTESMAJKREM (50 G) KENYÉR (teljes kiőrlésű)</p> <p>energia: 6,29 zsírcukor: 11,99 szénhidrát: 1,79</p> <p>fehérje: 4,10/19 cukor: 0,93g</p> <p>zsírfellett: 4,10/19 só: 0,93g</p>	<p>FELVAGOTT, OLASZ VAJ, TEVAJ ZSEMLE, ZABOS ZÖLDPAPRIKA</p> <p>energia: 96,29 zsírcukor: 453,19 szénhidrát: 13,19</p> <p>fehérje: 48,39/19 cukor: 12,84g</p> <p>zsírfellett: 48,39/19 só: 12,84g</p>	<p>GABONÁS OMLOS KEKSZ 40G TEJ, UHT (1,5 %) dobozos</p> <p>energia: 11,99 zsírcukor: 69,29 szénhidrát: 29,99</p> <p>fehérje: 20,69/19 cukor: 0,59g</p> <p>zsírfellett: 20,69/19 só: 0,59g</p>
<p>energia: 8,29 zsírcukor: 11,99 szénhidrát: 4,39</p> <p>fehérje: 8,29 cukor: 14,39</p> <p>zsírfellett: 4,09/29 só: 0,729g</p>	<p>Zellerkrémleves 1. Rántott sertés szelet 1. Burgonyapüré 1.</p> <p>energia: 28,09 zsírcukor: 69,99 szénhidrát: 3,09</p> <p>fehérje: 29,59/19 cukor: 1,59g</p> <p>zsírfellett: 29,59/19 só: 1,59g</p>	<p>JOGHURT, GYUMOLCSOS 125g ZSEMLE (54 G)</p> <p>energia: 8,29 zsírcukor: 43,39 szénhidrát: 14,39</p> <p>fehérje: 4,09/29 cukor: 0,729g</p> <p>zsírfellett: 4,09/29 só: 0,729g</p>
<p>energia: 4,59 zsírcukor: 43,09 szénhidrát: 25,29</p> <p>fehérje: 0,39/09 cukor: 0,91g</p> <p>zsírfellett: 0,39/09 só: 0,91g</p>	<p>Vegyes zöldszégleves 1. rizseshús 1 CSEMEGE UBORKA</p> <p>energia: 27,49 zsírcukor: 84,09 szénhidrát: 1,79</p> <p>fehérje: 32,69/49 cukor: 4,31g</p> <p>zsírfellett: 32,69/49 só: 4,31g</p>	<p>MEZ 900G KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)</p> <p>energia: 4,59 zsírcukor: 43,09 szénhidrát: 25,29</p> <p>fehérje: 0,39/09 cukor: 0,91g</p> <p>zsírfellett: 0,39/09 só: 0,91g</p>
<p>energia: 0,09 zsírcukor: 0,09 szénhidrát: 0,09</p> <p>fehérje: 0,09 cukor: 0,09</p> <p>zsírfellett: 0,09/09 só: 0,009g</p>	<p>energia: 0,09 zsírcukor: 0,09 szénhidrát: 0,09</p> <p>fehérje: 0,09 cukor: 0,09</p> <p>zsírfellett: 0,09/09 só: 0,009g</p>	<p>energia: 0,09 zsírcukor: 0,09 szénhidrát: 0,09</p> <p>fehérje: 0,09 cukor: 0,09</p> <p>zsírfellett: 0,09/09 só: 0,009g</p>
<p>energia: 0,09 zsírcukor: 0,09 szénhidrát: 0,09</p> <p>fehérje: 0,09 cukor: 0,09</p> <p>zsírfellett: 0,09/09 só: 0,009g</p>	<p>energia: 0,09 zsírcukor: 0,09 szénhidrát: 0,09</p> <p>fehérje: 0,09 cukor: 0,09</p> <p>zsírfellett: 0,09/09 só: 0,009g</p>	<p>energia: 0,09 zsírcukor: 0,09 szénhidrát: 0,09</p> <p>fehérje: 0,09 cukor: 0,09</p> <p>zsírfellett: 0,09/09 só: 0,009g</p>