

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvodás t	<p><b>BRIOS KICSŐ (47 G)</b> TEJ, UHT (1,5 %) dobozos</p> <p>energia: 11,3g zsírfajlagos: 7,8g/4g szénhidrát: 14,9g cukor: 0,50g sól: 0,30g</p>	<p><b>KIFLI MAGVAS</b> Kakaó házi</p> <p>energia: 31kcal/100g zsírfajlagos: 114,4g szénhidrát: 52,25g cukor: 33,4g sól: 0,4g</p>	<p><b>GABONAPEHELY</b> TEJ, UHT (1,5 %) dobozos</p> <p>energia: 120kcal/100g zsírfajlagos: 8,6g szénhidrát: 14,9g cukor: 12,9g sól: 0,25g</p>	<p><b>FELVAGOTT, BAROMFI-PARIZSI</b> MARGARIN, DELMA JOGH.ÉTK. KIFLI, SZEZÁMMAGOS tea, lipton zöldtea 1</p> <p>energia: 417kcal/100g zsírfajlagos: 13,9g szénhidrát: 57,7g cukor: 3,7g sól: 1,35g</p>	<p><b>VAJKRÉM 200g Izes</b> KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) ZÖLDPAPRIKA</p> <p>energia: 133kcal/100g zsírfajlagos: 5,0g szénhidrát: 22,5g cukor: 1,4g sól: 1,05g</p>
	<p><b>02 óvodás ebéd</b></p> <p>Szárzabab leves füstölt kolbásszal 1. Káposztás tészta 1</p> <p>energia: 97kcal/120g zsírfajlagos: 10,3g szénhidrát: 85,5g cukor: 3,7g sól: 0,17g</p>	<p><b>Lebenscsleves 1.</b> Natur sertésszelet 1. Finomfőzelék 1.</p> <p>energia: 210g zsírfajlagos: 21,0g szénhidrát: 40,1g cukor: 12,9g sól: 2,0g</p>	<p><b>Kartofolleves 1.</b> Temesvári ragu 1. főtt tészta, olaszcsavart 1</p> <p>energia: 333kcal/100g zsírfajlagos: 19,1g szénhidrát: 23,7g cukor: 0,9g sól: 1,94g</p>	<p><b>Paradicsomleves 1.</b> Rántott halfile 1. Vajás burgonya 1 Majoránész kukoricasaláta 1.</p> <p>energia: 151kcal/100g zsírfajlagos: 2,7g szénhidrát: 80,1g cukor: 14,6g sól: 1,19g</p>	<p><b>Csontleves 1.</b> Csirkemell édes-savanyú mártással 1. Párolt rizs 1.</p> <p>energia: 469kcal/100g zsírfajlagos: 26,7g szénhidrát: 67,9g cukor: 1,1g sól: 1,94g</p>
03 óvodás uzsonna	<p><b>libamáji pástétom 105g</b> ZSEMLE, ZABOS KIGYÓUBORKA</p> <p>energia: 280kcal/125g zsírfajlagos: 96,0g szénhidrát: 453,3g cukor: 13,0g sól: 12,43g</p>	<p><b>FELVAGOTT, CSALADI CSEMEGE</b> VAJ, TEAVAJ KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) ZÖLDPAPRIKA</p> <p>energia: 200kcal/100g zsírfajlagos: 7,6g szénhidrát: 22,2g cukor: 1,9g sól: 0,90g</p>	<p><b>Padlizsánkrem margarinnal</b> KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)</p> <p>energia: 211kcal/100g zsírfajlagos: 4,9g szénhidrát: 23,8g cukor: 1,8g sól: 1,09g</p>	<p><b>SAJTKRÉM</b> KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) PARADICSON</p> <p>energia: 133kcal/100g zsírfajlagos: 4,8g szénhidrát: 22,6g cukor: 1,9g sól: 0,92g</p>	<p><b>JOGHURT, GYUMOLCSOS 125g</b> KENYÉR (teljes kiőrlésű)</p> <p>energia: 103kcal/100g zsírfajlagos: 5,7g szénhidrát: 19,5g cukor: 13,9g sól: 0,51g</p>
	<p>energia: 0,0g zsírfajlagos: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g sól: 0,00g</p>	<p>energia: 0,0g zsírfajlagos: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g sól: 0,00g</p>	<p>energia: 0,0g zsírfajlagos: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g sól: 0,00g</p>	<p>energia: 0,0g zsírfajlagos: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g sól: 0,00g</p>	<p>energia: 0,0g zsírfajlagos: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g sól: 0,00g</p>