

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t	POGÁCSA (VAJAS, SOS 47 G) tea, lipion zöldtea 1	GABONAPÉHELY TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	BRIOS KICSÍ (47 G) Kakaó házi	FELVAGOTT, BAROMFIPARIZSI MARGARIN, DELMA JOGG, ÉTK. KIFLI, SZEZÁMMAGOS Kaliforniai paprika	VAJ, TEAVAJ MÉZ 900G KENYER (teljes kiőrlésű)
02 óvoda ebéd	Palóclevés 1. Grizpuding 1 Karamell mártás 1	Burgonyaleves magyaros 1. Csirkemell nyenc zöldségágyon 1 Párolt rizs 1.	Tojásleves 1. Filézett sült pulkacomb 1 Zöldborsófőzelék 1.	Száraszbab leves füstölt kolbásszal 1. Fokhagymás halfile 1. Burgonyapüré 1.	Tyúkerdileves 1 Vadász szelet 1 Főtt teszta, spagetti 1.
	energia: 668kcal/330g szénhidrát: 107,9g fehérje: 30,8g cukor: 49,6g zsírtartalom: 1,56g	energia: 157kcal/80g szénhidrát: 0,2g fehérje: 4,2g cukor: 0,1g zsírtartalom: 1,26g	energia: 377kcal/159g szénhidrát: 58,6g fehérje: 13,0g cukor: 38,7g zsírtartalom: 0,72g	energia: 433kcal/200g szénhidrát: 57,9g fehérje: 13,9g cukor: 3,7g zsírtartalom: 1,56g	energia: 777kcal/330g szénhidrát: 71,8g fehérje: 28,2g cukor: 3,2g zsírtartalom: 2,05g
03 óvoda uzsonna	SERTESMAJKRÉM (50 G) ZSEMLE, KOPÁS KIGYÓUBORKA	FELVAGOTT, OLASZ VAJ, TEAVAJ JÉGSAPRETEK	SAJT, KOCKASAJT 200g/dob ZSEMLE, ZABOS GYÜMÖLCSNEKTÁR SÜRÍTMÉNY	GABONÁS OMLÓS KEKESZ 40G TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	BANAN
	energia: 318kcal/133g szénhidrát: 52,9g fehérje: 11,7g cukor: 2,6g zsírtartalom: 1,41g	energia: 157kcal/80g szénhidrát: 0,2g fehérje: 4,2g cukor: 0,1g zsírtartalom: 1,26g	energia: 261kcal/103g szénhidrát: 453,9g fehérje: 93,9g cukor: 13,7g zsírtartalom: 12,10g	energia: 483kcal/193g szénhidrát: 73,8g fehérje: 15,3g cukor: 34,5g zsírtartalom: 0,95g	energia: 107kcal/40g szénhidrát: 25,2g fehérje: 1,8g cukor: 0,0g zsírtartalom: 0,07g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtartalom: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtartalom: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtartalom: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtartalom: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtartalom: 0,00g