

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t	SAJT, KÖKKASAJT 200g/dob KIFLI (44 G) Limonáde	FONOTT KALACCS 500g TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	GABONAPEHELY TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	FELVAGOTT, CSALADI CSEMEGE MARGARIN, DELMA JOGH, ETK. KIFLI, SZEZÁMMAGOS	Zabkása (natúr) 1 Limonáde
	energia: 211kcal/29g szénhidrát: 34,8g fehérje: 5,4g cukor: 12,3g zsírfelhalt sá.: 0,54g	energia: 140kcal/29g szénhidrát: 16,8g fehérje: 8,0g cukor: 11,1g zsírfelhalt sá.: 0,29g	energia: 126kcal/29g szénhidrát: 14,9g fehérje: 8,6g cukor: 12,8g zsírfelhalt sá.: 0,25g	energia: 45kcal/29g szénhidrát: 57,7g fehérje: 14,1g cukor: 3,7g zsírfelhalt sá.: 1,20g	energia: 46kcal/29g szénhidrát: 10,5g fehérje: 0,0g cukor: 10,1g zsírfelhalt sá.: 0,00g
02 óvoda ebéd	Babgulyás, zöldéséges 1. KENYÉR (ERZSEBET) Meggyes pite 1.	Tarhonyaleves 1. Grill virsli 1. Zöldborsófőzelék 1.	Csontleves 1. Temesvári ragu 1. Főtt tészta (szarvascska) 1.	Tőjásleves 1. Csirkemell (nyenc zöldségágyon 1 Párolt bulgur 1	Karalábéleves (magyaros) 1. cigánypecsenye 1 Petrezselymes burgonya 1.
	energia: 232g szénhidrát: 94,5g fehérje: 23,2g cukor: 31,2g zsírfelhalt sá.: 1,12g	energia: 23,4g szénhidrát: 48,7g fehérje: 23,4g cukor: 4,4g zsírfelhalt sá.: 2,19g	energia: 296kcal/29g szénhidrát: 23,2g fehérje: 19,0g cukor: 1,3g zsírfelhalt sá.: 1,60g	energia: 30kcal/29g szénhidrát: 17,4g fehérje: 20,4g cukor: 0,2g zsírfelhalt sá.: 0,66g	energia: 76kcal/29g szénhidrát: 62,6g fehérje: 25,7g cukor: 3,0g zsírfelhalt sá.: 2,51g
03 óvoda uzsonna	TONHALPASTETOM 105g KENYÉR (teljes kiőrlésű) KÍGYÓUBORKA	FELVAGOTT, SERTES PARIZSI VAJ, TEVAJ ZSEMLE, ZABOS PARADICSOM	SARGABARACK LEKVAR 600g KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEŰ)	Körözött tehéntúróból tejföllel LILAHAGYMA KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEŰ)	GOROGDINNYE
	energia: 136kcal/29g szénhidrát: 9,8g fehérje: 4,3g cukor: 1,5g zsírfelhalt sá.: 0,56g	energia: 26kcal/29g szénhidrát: 453,3g fehérje: 93,4g cukor: 13,1g zsírfelhalt sá.: 12,01g	energia: 130kcal/29g szénhidrát: 21,2g fehérje: 4,5g cukor: 2,9g zsírfelhalt sá.: 0,90g	energia: 10,8g szénhidrát: 23,3g fehérje: 10,8g cukor: 1,9g zsírfelhalt sá.: 0,94g	energia: 76kcal/29g szénhidrát: 16,6g fehérje: 1,0g cukor: 13,2g zsírfelhalt sá.: 0,03g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírfelhalt sá.: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírfelhalt sá.: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírfelhalt sá.: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírfelhalt sá.: 0,00g	
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírfelhalt sá.: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírfelhalt sá.: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírfelhalt sá.: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírfelhalt sá.: 0,00g	