

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t	BRIOS KICSÍ (47 G) TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	SAJT, KOCKASAJT 200g/dob KIFLI (VAJAS 34 G) tea, lipton zöldtea 1	GABONAPÉHELY TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	FELVAGOTT, KEDVENC MARGARIN, DELMA JOGH.ÉTK. KIFLI, MAGVAS	CSAVART SZEZAMOS tea, gyümölcsös 1
	energia: 12,90 zsírsavak: 0,00 szénhidrát: 36,50	energia: 12,90 zsírsavak: 0,00 szénhidrát: 36,50	energia: 12,90 zsírsavak: 0,00 szénhidrát: 36,50	energia: 12,90 zsírsavak: 0,00 szénhidrát: 36,50	energia: 12,90 zsírsavak: 0,00 szénhidrát: 36,50
02 óvoda ebéd	Palócleves 1. Sajos-tejfőls metélt	Tyúkfeleves 1 Fokhagymás sertéssült 1. Gyümölcsmártás 1.	Karfiolleves 1. Bakonyi sertésragu 1. főtt tészta, olaszcsavart 1	Zellerkrémleves 4. Rakott burgonya 1. KOVASZOS UBORKA	Paradicsomleves 1. Sült csirkecomb 1. Rizi bizi 1.
	energia: 23,50 zsírsavak: 2,40 szénhidrát: 24,00	energia: 22,50 zsírsavak: 34,00 szénhidrát: 13,10	energia: 18,80 zsírsavak: 23,50 szénhidrát: 0,50	energia: 13,40 zsírsavak: 57,80 szénhidrát: 2,10	energia: 22,50 zsírsavak: 54,80 szénhidrát: 11,50
03 óvoda uzsonna	libamáj pástétom 105g ZSEMLE, ZABOS KIGYÓUBORKA	FELVAGOTT, BAKONYI PARIZSI KENYÉR (tejes kiőrlésű) VAJ, TEVAJ ZÖLDPAPRIKA	CROISSANT BARACKOS 50 G Limonádé	VAJIKREM 200g ízes KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEŰ) PARADICSOM	OSZIBARACK MÜZLI SZELET, GYÜMÖLCSÖS 20g
	energia: 95,80 zsírsavak: 433,20 szénhidrát: 13,00	energia: 6,90 zsírsavak: 10,30 szénhidrát: 1,70	energia: 6,90 zsírsavak: 61,70 szénhidrát: 33,90	energia: 5,00 zsírsavak: 22,90 szénhidrát: 1,50	energia: 7,20 zsírsavak: 78,90 szénhidrát: 36,30