

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvodai étkezés	BRIOS KICSŐ (47 G) tea, gyümölcsös 1	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS 125g KIFLI (VAJAS 34 G)	VAJKREM 200g ízes KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGGŰ) Kakaó házi	FELVAGOTT, bajai uzsonna MARGARIN, DELMA JOGH.ÉTK. KIFLI, SZEZÁMMAGOS	ZABPEHELLY TEJ, UHT (1,5 %) dobozos
	energia: 4,7g szénhidrát: 28,2g	energia: 4,4g szénhidrát: 21,1g	energia: 14,0g szénhidrát: 34,9g	energia: 14,8g szénhidrát: 57,7g	energia: 12,4g szénhidrát: 35,1g
02 óvodai ebéd	Karalábelveles (magyaros) 2. Tavaszi rizseshus 1. CSEMEGE UBORKA	Csontleves 1. Vadász szelet 1 Főtt tészta, spagetti 1.	Zöldborsóleves 1. Rántott sajt 1. Burgonyapüfé 1.	Babgulyás, zöldseszes 1. Darás metélt 1. SÁRGABARACK LEKVÁR 600g	Lebbenszeles 1. Paradicsomos káposztafőzelék 1. Natur sertésszelet 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGGŰ)
	energia: 22,6g szénhidrát: 55,0g	energia: 31,4g szénhidrát: 78,8g	energia: 12,7g szénhidrát: 55,9g	energia: 18,7g szénhidrát: 53,3g	energia: 20,4g szénhidrát: 61,4g
03 óvodai uzsonna	HARCOSA PASTETOM 105G ZSEMLE, ZABOS KÍGYÓUBORKA	FELVAGOTT, SOPRONI VAJ, TEAVAJ KENYÉR (teljes kiőrlésű) ZÖLDPAPRIKA	GABONAS OMLOS KEKESZ 40G Limonádé	SAJT, KOCCASAJT 200g/dob KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGGŰ) PARADICSOM	SAJTKREM KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGGŰ) ALMA
	energia: 28,9g szénhidrát: 454,4g	energia: 6,4g szénhidrát: 10,1g	energia: 7,0g szénhidrát: 72,6g	energia: 6,5g szénhidrát: 28,2g	energia: 5,7g szénhidrát: 35,8g