

Étkezés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

01 óvodai t	POGACSA (VAJAS, SOS 47 G) tea, gyümölcsös 1	GABONAPÉHELY TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	KIFLI, MAGVAS Kakaó házi	FELVAGOTT, CSALADI CSEMEGE MARGARIN, DELMA JOGH, ÉTK. KIFLI, SZEZAMMAGOS	SAJT, KOCKASAJT 200g/dob KIFLI RETRÓ tea, lipton zöldtea 1
	energia: 296kJ/71kcal szénhidrát: 28,8g cukor: 3,3g	energia: 430kJ/103kcal szénhidrát: 9,8g/24g cukor: 3,9g	energia: 1206kJ/288kcal szénhidrát: 4,9g cukor: 12,3g	energia: 3106kJ/745kcal szénhidrát: 114,4g cukor: 33,4g	energia: 458kJ/109kcal szénhidrát: 57,7g cukor: 3,7g
02 óvodai ebéd	Gulyásleves, zöldszéles 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEŰ) Lekváros derelye 1.	Lebencecsleves 1. Sült csemege debreceni kolbász 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEŰ) Sárgaborsó főzelék 1.	Paradicsomleves 1. Pantrozott halrudak 1 Petrezselymes burgonya 1.	Zöldborsóleves 1. Lecsős sertésszelet 1. Tarhonyakörlet 1.	Karalábéleves (magyaros) 1. Csirkemell nyenc zöldszéleságyon 1 Párolt bulgur 1
	energia: 473kJ/113kcal szénhidrát: 48,4g cukor: 6,9g	energia: 259kJ/62kcal szénhidrát: 16,1g/2g cukor: 2,6g	energia: 780kJ/187kcal szénhidrát: 62,5g cukor: 1,1g	energia: 365kJ/87kcal szénhidrát: 57,3g cukor: 10,2g	energia: 586kJ/140kcal szénhidrát: 68,5g cukor: 0,8g
03 óvodai uzsonna	libamáji pastétom 105g ZSEMLE, ZABOS KIGYÓUBORKA	FELVAGOTT, BAKONYI PARIZSI VAJ, TEAVAJ KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEŰ) ZÖLDPAPRIKA	VAJKREM 200g ízes KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEŰ) PARADICSOM	CROISSANT BARACKOS 50 G TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	SÁRGABARACK LEKVAR 600g KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEŰ)
	energia: 969kJ/232kcal szénhidrát: 453,5g cukor: 13,0g	energia: 499kJ/120kcal szénhidrát: 12,57g cukor: 0,00g	energia: 710kJ/170kcal szénhidrát: 22,2g cukor: 1,5g	energia: 506kJ/121kcal szénhidrát: 1,5g cukor: 1,09g	energia: 132kJ/32kcal szénhidrát: 60,6g cukor: 33,2g
	energia: 969kJ/232kcal szénhidrát: 453,5g cukor: 13,0g	energia: 499kJ/120kcal szénhidrát: 12,57g cukor: 0,00g	energia: 506kJ/121kcal szénhidrát: 1,5g cukor: 1,09g	energia: 132kJ/32kcal szénhidrát: 60,6g cukor: 33,2g	energia: 178kJ/42kcal szénhidrát: 21,2g cukor: 2,9g
	energia: 969kJ/232kcal szénhidrát: 453,5g cukor: 13,0g	energia: 499kJ/120kcal szénhidrát: 12,57g cukor: 0,00g	energia: 506kJ/121kcal szénhidrát: 1,5g cukor: 1,09g	energia: 132kJ/32kcal szénhidrát: 60,6g cukor: 33,2g	energia: 178kJ/42kcal szénhidrát: 21,2g cukor: 2,9g
	energia: 969kJ/232kcal szénhidrát: 453,5g cukor: 13,0g	energia: 499kJ/120kcal szénhidrát: 12,57g cukor: 0,00g	energia: 506kJ/121kcal szénhidrát: 1,5g cukor: 1,09g	energia: 132kJ/32kcal szénhidrát: 60,6g cukor: 33,2g	energia: 178kJ/42kcal szénhidrát: 21,2g cukor: 2,9g