win MENZA

18. hét 2021.05.03. - 2021.05.07. H - P

Tulajdonos: [Szalkszentmártoni Polgármesteri Hivatal] - 6086 Szalkszentmárton, Jókai u.2.

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

2021.04.28. 11:09:54

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t	SAJT, KOCKASAJT 200g/dob KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) tea, gyümölcsös 1	VAJKREM 200g ízes KIFLI (44 G) Kakaó házi	BRIOS KICSI (47 G) TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	FELVÁGOTT, PULYKA PARIZSI MARGARIN Florin 25% zsírt. KENYÉR (teljes kiőrlésű)	Körözött tehéntúróból tejföllel KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) tea, lipton zöldtea 1 LILAHAGYMA
	energia: 163KCal/683KJ; fehérje: 5,2g; zsír/telített: 2,2g/1g; szénhidrát: 25,8g; cukor: 5,2g; só.: 1,00g	energia: 386KCal/1614KJ; fehérje: 13,2g; zsír/telített: 9,1g/5g; szénhidrát: 57,4g; cukor: 34,9g; só.: 1,04g	energia: 254KCal/1061KJ; fehérje: 11,3g; zsír/telített: 7,8g/4g; szénhidrát: 34,2g; cukor: 14,9g; só.: 0,50g	energia: 159KCal/666KJ; fehérje: 7,4g; zsír/telített: 1,5g/0g; szénhidrát: 9,9g; cukor: 1,5g; só.: 0,98g	energia: 228KCal/953KJ; fehérje: 10,8g; zsír/telített: 7,0g/5g; szénhidrát: 23,3g; cukor: 1,9g; só.: 0,94g
02 ovóda ebéd	Húsgombóc leves 1. Mákos metélt 1.	Tarhonyaleves 1. Finomfőzelék 1. Natúr sertésszelet 1.	Zöldbableves 1. Csikostokány 1 Főtt tészta (szarvacska) 1.	Tojásleves 1. Rántott sertés szelet 1. Petrezselymes burgonya 1.	Karfiolleves 1. Székelykáposzta 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)
	energia: 348KCal/1456KJ; fehérje: 15,2g; zsír/telített: 14,9g/1g; szénhidrát: 36,4g; cukor: 15,1g; só.: 0,67g	energia: 564KCal/2361KJ; fehérje: 22,2g; zsír/telített: 30,7g/1g; szénhidrát: 47,1g; cukor: 13,4g; só.: 2,37g	energia: 443KCal/1854KJ; fehérje: 17,2g; zsír/telített: 29,6g/0g; szénhidrát: 25,7g; cukor: 1,4g; só.: 1,59g	energia: 1231KCal/5150K; fehérje: 24,5g; zsír/telített: 24,7g/1g; szénhidrát: 58,8g; cukor: 0,1g; só.: 1,87g	energia: 455KCal/1902KJ; fehérje: 23,5g; zsír/telített: 17,9g/3g; szénhidrát: 45,2g; cukor: 4,6g; só.: 5,09g
03 óvoda uzsonna	HARCSA PASTÉTOM 105G ZSEMLE, ZABOS KÍGYÓUBORKA	FELVÁGOTT, KEDVENC VAJ, TEAVAJ KENYÉR (teljes kiőrlésű) ZÖLDPAPRIKA	SAJTKRÉM KENYÉR (teljes kiőrlésű) RETEK, HÓNAPOS	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS 125g KIFLI (VAJAS 34 G)	MÚZLI SZELET, GYÜMÖLCSÖS 20g ALMA
	energia: 2662KCal/11137; fehérje: 95,3g; zsír/telített: 103,9g/8g; szénhidrát: 454,0g; cukor: 13,1g; só.: 12,34g	energia: 261KCal/1093KJ; fehérje: 5,5g; zsír/telített: 9,8g/4g; szénhidrát: 18,5g; cukor: 1,6g; só.: 0,55g	energia: 168KCal/704KJ; fehérje: 6,6g; zsír/telített: 1,1g/0g; szénhidrát: 13,7g; cukor: 1,6g; só.: 0,86g	energia: 202KCal/843KJ; fehérje: 4,4g; zsír/telített: 3,7g/2g; szénhidrát: 21,1g; cukor: 13,0g; só.: 0,71g	energia: 448KCal/1873KJ; fehérje: 6,7g; zsír/telített: 10,3g/3g; szénhidrát: 79,2g; cukor: 39,2g; só.: 0,09g
	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g

Jó étvágyat kívánunk!