

**Étkezés**

**Hétfő**

**Kedd**

**Szerda**

**Csütörtök**

**Péntek**

01 óvoda t	VAJKREM 200g izes KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) Kakao házi	GABONAPÉHELY TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	SARGABARACK LEKVÁR 600g KENYÉR (teljes kiőrlésű) TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	FELVAGOTT, bajai uzsonna MARGARIN Florn 25% zsírt. KIFLI (VAJAS 34 G)	SÁJTKREM KENYÉR (teljes kiőrlésű) tea, lipton zöldtea 1
	energia: 12,9g székénhidrát: 55,4g cukor: 34,9g	energia: 12,9g székénhidrát: 55,4g cukor: 34,9g	energia: 12,9g székénhidrát: 55,4g cukor: 34,9g	energia: 12,9g székénhidrát: 55,4g cukor: 34,9g	energia: 12,9g székénhidrát: 55,4g cukor: 34,9g
02 óvoda ebéd	Lencseleves 1. Burgonyás teszta 1. Céklasaláta 1.	Lebbencseleves 1. Rakott karfiol 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	Karalábéleves (magyaros) 1. Temesvári ragu 1. főtt teszta, olaszcsesavart 1	Almaleves 1. Sajtós csirkemell 1. Zöldspéges párolt rizs 1	Csontleves 1. sentesvagdalt 1. Keikáposztatőzelek 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)
	energia: 14,8g székénhidrát: 97,2g cukor: 6,2g	energia: 14,8g székénhidrát: 97,2g cukor: 6,2g	energia: 14,8g székénhidrát: 97,2g cukor: 6,2g	energia: 14,8g székénhidrát: 97,2g cukor: 6,2g	energia: 14,8g székénhidrát: 97,2g cukor: 6,2g
03 óvoda uzsonna	SERTESMAJKREM (60 G) ZSEMLE, ZABOS KIGYÓUBORKA	FELVAGOTT, BAROMFIPARIZSI VAJ, TEAVAJ KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) ZÖLDPAPRIKA	SÁJT, KOCCASÁJT 200g/dob KIFLI (VAJAS 34 G) RETEK, HONAPÓS	PISKOTA SZELET 28G TEJ, UHT (1,5%) dobozos	TURO RUDI (28 G) MANDARIN
	energia: 95,5g székénhidrát: 455,3g	energia: 95,5g székénhidrát: 455,3g	energia: 95,5g székénhidrát: 455,3g	energia: 95,5g székénhidrát: 455,3g	energia: 95,5g székénhidrát: 455,3g