

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvodai t	BRIOS KICSŐ (47 G) TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	GABONAPÉHELY TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	FONOTT KALÁCS 500g Kakaó házi	FELVAGOTT, SALÁDI CSEMÉGE MARGARIN Florin 25% zsir. KENYÉR (FEHER HÁZI JELLEŰ)	SAJT, KOCKASAJT SONKAS 140g/dob. KENYÉR (FEHER HÁZI JELLEŰ) RETEK, HÓNAPOS
02 óvoda ebéd	Palócleves 1. Darás metélt 1. SÁRGABARACK LEKVÁR 600g	Paradicsomleves 1. Fokhagymás hajtás 1. Petrezselymes burgonya 1.	Vegyes zöldsegleves 1. Bolognai spagetti 1.	Tyúkerleves 1 Tefőtöltés gombás csíkeragu 1. Parolt rizs 1.	Brokkoli krémleves 1 Natur sertésszelet 1. Paradicsomos káposztafőzelék 1. KENYÉR (teljes kiőrlésű)
	libamáji pástétom 105g ZSEMLE, ZABOS KIGYÓUBORKA	FELVAGOTT, SERTES PARIZSI VAJ, TEAVAJ KENYÉR (teljes kiőrlésű) ZÖLDPAPRIKA	GABONÁS ÖMLŐS KEKESZ 40G ALMA	TURO JUHTURO ZSEMLE, KORPAS Kaliforniai paprika	BANAN
03 óvoda uzsonna	energia: 453,19 zsírcsökkentő szénhidrát: 13,0g	energia: 10,19 zsírcsökkentő szénhidrát: 1,8g	energia: 72,3g zsírcsökkentő szénhidrát: 33,0g	energia: 49,7g zsírcsökkentő szénhidrát: 2,4g	energia: 29,4g zsírcsökkentő szénhidrát: 0,9g
	fehérje: 85,5g cukor: 44,8g/10g só: 12,35g	fehérje: 4,5g cukor: 1,8g só: 0,55g	fehérje: 7,3g cukor: 33,0g só: 0,45g	fehérje: 9,2g cukor: 2,4g só: 1,00g	fehérje: 1,8g cukor: 0,9g só: 0,08g
	zsírtartalom: 0,0g/0g só: 0,00g	zsírtartalom: 0,0g/0g só: 0,00g	zsírtartalom: 0,0g/0g só: 0,00g	zsírtartalom: 0,0g/0g só: 0,00g	zsírtartalom: 0,0g/0g só: 0,00g
	energia: 0,0g okocskák: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g okocskák: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g okocskák: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g okocskák: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g okocskák: 0,0g szénhidrát: 0,0g
	fehérje: 0,0g/0g cukor: 0,00g	fehérje: 0,0g/0g cukor: 0,00g	fehérje: 0,0g/0g cukor: 0,00g	fehérje: 0,0g/0g cukor: 0,00g	fehérje: 0,0g/0g cukor: 0,00g
	zsírtartalom: 0,00g só: 0,00g	zsírtartalom: 0,00g só: 0,00g	zsírtartalom: 0,00g só: 0,00g	zsírtartalom: 0,00g só: 0,00g	zsírtartalom: 0,00g só: 0,00g

Jó étvágyat kívánunk!