

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvodai t	SAJTKREM KENYÉR (FEHÉR HAZI JELLEĞŰ) tea, gyümölcsös 1	FONOTT KALACS 500g Kakao házi	GABONAPÉHELY TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	FELVAGOTT, BAKONYI PARIZSI MARGARIN Florin 25% zsírt. KENYÉR (teljes kiőrlésű) RETEK, HÖNAPÓS	SAJT, KOCKASAJT 200g/dob ZSEMLE, KÖRPÁS tea, lipton zöldtea 1
02 óvodai ebéd	Frankfurti leves 1. Dios guba 1.	Tarhonyaleves 1. Borsostökány 1. Tökfőzelék 1.	Karfiolleves 1. Rántott csirkemell 1. Petrezselymes burgonya 1.	Zöldborsóleves 1. Bakonyi sertésragu 1. Főtt durum tészta 1	Tőzsléleves 1. Sült csirkecomb 1. Párolt bulgur 1
03 óvodai uzsonna	HARGESA PASTETOM 105G ZSEMLE, ZABOS KIGYÓBORKA	FELVAGOTT, CSALADI CSEMEGE VAJ, TEAVAJ KENYÉR (teljes kiőrlésű) ZÖLDPÁPRIKA	MEZ 900G MARGARIN, DELMA JOGHÉTK. KENYÉR (FEHÉR HAZI JELLEĞŰ)	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS 125G KIFLI RETRÓ	PISKOTA SZELET 28G ALMA
	energia: 296kcal/127g szénhidrát: 454,4g fehérje: 96,1g cukor: 13,1g zsírtartalom: 134,3g/6g só: 50,49g	energia: 296kcal/127g szénhidrát: 454,4g fehérje: 96,1g cukor: 13,1g zsírtartalom: 134,3g/6g só: 50,49g	energia: 296kcal/127g szénhidrát: 454,4g fehérje: 96,1g cukor: 13,1g zsírtartalom: 134,3g/6g só: 50,49g	energia: 296kcal/127g szénhidrát: 454,4g fehérje: 96,1g cukor: 13,1g zsírtartalom: 134,3g/6g só: 50,49g	energia: 296kcal/127g szénhidrát: 454,4g fehérje: 96,1g cukor: 13,1g zsírtartalom: 134,3g/6g só: 50,49g

Jó étvágyat kívánunk!