

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvodai ebéd	HARCSA PASTÉTOM 105G KENYÉR (teljes kiőrlésű) KIGYÓUBORKA	BRIOS KICSI (47 G) TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	SAJTKREM KENYÉR (teljes kiőrlésű) SÖRRETEK	FELVAGOTT, GLAZ MARGARIN, DELMA, JOGI ÉTK. KIFLI, SZEZÁMFINAGOS	SAJT, KOCCASAJT 200g/dob KENYÉR (teljes kiőrlésű) tea, lipton zöldtea 1
	energia: 11,7g zsírok: 7,4g szénhidrát: 1,9g	energia: 34,2g zsírok: 11,3g szénhidrát: 14,9g	energia: 9,3g zsírok: 4,2g szénhidrát: 1,8g	energia: 57,8g zsírok: 14,1g szénhidrát: 3,7g	energia: 6,9g zsírok: 3,3g szénhidrát: 1,9g
02 óvodai ebéd	Lencseleves 1. Káposztás kocka 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	Tőjásleves 1. Natur sertésszelet 1. Zöldbabfőzelék 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	Zöldborsóleves 1. Bakonyi sertésragu 1. Főtt tészta (szarvacska) 1.	Párolt tészta 1. Sajtos csirke mell 1. Karalábéleves (májáros) 1.	Paradisomleves 1. Magyaros bulgur 1
	energia: 15,4g zsírok: 9,9g szénhidrát: 1,9g	energia: 36,5g zsírok: 22,8g szénhidrát: 1,8g	energia: 27,0g zsírok: 20,1g szénhidrát: 0,6g	energia: 61,8g zsírok: 30,1g szénhidrát: 4,4g	energia: 25,3g zsírok: 20,3g szénhidrát: 10,1g
03 óvodai uzsonna	JOGHURT, GYÜMÖLCSÖS 125g KIFLI (44 G)	FELVAGOTT, BAKONYI PARIZSI VAJ, TEAVAJ ZSEMLE, ZABOS kalfionai paprika	CROISSANT BARACKOS 50 G TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	VAJKREM 200g/izes KENYÉR (teljes kiőrlésű) GYÜMÖLCSNEKTÁRSÚRITMÉNY	MANDARIN TÚRÓ RUDI 30g
	energia: 7,8g zsírok: 37,1g szénhidrát: 14,5g	energia: 452,3g zsírok: 95,4g szénhidrát: 13,1g	energia: 60,8g zsírok: 13,2g szénhidrát: 33,2g	energia: 15,6g zsírok: 4,6g szénhidrát: 1,8g	energia: 321,9g zsírok: 145,8g szénhidrát: 0,0g

Jó étvágyat kívánunk!