

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t	<p>SAJT, KOCKASAJT 200g/dob KENYER (FEHER HAZI JELLEGŰ) tea, lipton zöldtea 1</p> <p>energia: 0,0g okocakku szénhidrát: 0,0g</p> <p>fehérje: 0,0g cukor: 0,0g</p> <p>zsírtelített szénhidrát: 0,00g</p>	<p>SAJT, KOCKASAJT 200g/dob KENYER (FEHER HAZI JELLEGŰ) tea, lipton zöldtea 1</p> <p>energia: 4,4g okocakku szénhidrát: 1,9g</p> <p>fehérje: 2,29g cukor: 0,82g</p> <p>zsírtelített szénhidrát: 0,00g</p>	<p>GABONAPÉHELY TEJ, UHT (1,5 %) dobozos</p> <p>energia: 10,0g okocakku szénhidrát: 12,9g</p> <p>fehérje: 6,9g cukor: 10,9g</p> <p>zsírtelített szénhidrát: 3,10g sól: 0,23g</p>	<p>FELVAGOTT, CSALADI CSEMEGE VAJKRÉM 200g izes KIFLI,SZEZAMMAGOS</p> <p>energia: 42,0g okocakku szénhidrát: 58,2g</p> <p>fehérje: 14,4g cukor: 3,9g</p> <p>zsírtelített szénhidrát: 10,4g sól: 1,29g</p>	<p>SAJTKRÉM KENYER (FEHER HAZI JELLEGŰ) PARADICSOM</p> <p>energia: 13,0g okocakku szénhidrát: 22,6g</p> <p>fehérje: 4,8g cukor: 1,3g</p> <p>zsírtelített szénhidrát: 0,59g sól: 0,92g</p>
02 óvoda ebéd	<p>Felfejt bab leves 1. Sajtos-tejfőlés metéltli</p> <p>energia: 0,0g okocakku szénhidrát: 0,0g</p> <p>fehérje: 0,0g cukor: 0,0g</p> <p>zsírtelített szénhidrát: 0,00g</p>	<p>Felfejt bab leves 1. Sajtos-tejfőlés metéltli</p> <p>energia: 20,4g okocakku szénhidrát: 2,1g</p> <p>fehérje: 30,8g cukor: 0,97g</p> <p>zsírtelített szénhidrát: 0,00g</p>	<p>Karalábéleves, tejfőlés 1. Paprikás burgonya virslivel 1 KENYER (FEHER HAZI JELLEGŰ) VEGYES VÁGOTT SAVANYUSÁG</p> <p>energia: 17,0g okocakku szénhidrát: 31,7g</p> <p>fehérje: 17,0g cukor: 3,8g</p> <p>zsírtelített szénhidrát: 36,7g sól: 2,64g</p>	<p>FELVAGOTT, CSALADI CSEMEGE VAJKRÉM 200g izes KIFLI,SZEZAMMAGOS</p> <p>energia: 42,0g okocakku szénhidrát: 58,2g</p> <p>fehérje: 14,4g cukor: 3,9g</p> <p>zsírtelített szénhidrát: 10,4g sól: 1,29g</p>	<p>SAJTKRÉM KENYER (FEHER HAZI JELLEGŰ) PARADICSOM</p> <p>energia: 13,0g okocakku szénhidrát: 22,6g</p> <p>fehérje: 4,8g cukor: 1,3g</p> <p>zsírtelített szénhidrát: 0,59g sól: 0,92g</p>
03 óvoda uzsonna	<p>FELVAGOTT, bajai uzsonna ZSEMLE, ZABOS VAJ, TEAVAJ KIGYÓBORKA</p> <p>energia: 97,0g okocakku szénhidrát: 452,7g</p> <p>fehérje: 9,7g cukor: 13,1g</p> <p>zsírtelített szénhidrát: 43,8g sól: 12,01g</p>	<p>FELVAGOTT, bajai uzsonna ZSEMLE, ZABOS VAJ, TEAVAJ KIGYÓBORKA</p> <p>energia: 97,0g okocakku szénhidrát: 452,7g</p> <p>fehérje: 9,7g cukor: 13,1g</p> <p>zsírtelített szénhidrát: 43,8g sól: 12,01g</p>	<p>SERTESMAJKRÉM (50 G) KIFLI (44 G)</p> <p>energia: 19,0g okocakku szénhidrát: 26,2g</p> <p>fehérje: 6,9g cukor: 1,7g</p> <p>zsírtelített szénhidrát: 5,1g sól: 0,88g</p>	<p>FELVAGOTT, CSALADI CSEMEGE VAJKRÉM 200g izes KIFLI,SZEZAMMAGOS</p> <p>energia: 42,0g okocakku szénhidrát: 58,2g</p> <p>fehérje: 14,4g cukor: 3,9g</p> <p>zsírtelített szénhidrát: 10,4g sól: 1,29g</p>	<p>SAJTKRÉM KENYER (FEHER HAZI JELLEGŰ) PARADICSOM</p> <p>energia: 13,0g okocakku szénhidrát: 22,6g</p> <p>fehérje: 4,8g cukor: 1,3g</p> <p>zsírtelített szénhidrát: 0,59g sól: 0,92g</p>