

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t	GABONAPHELY TEJ, UHT (1,5 %) dobozos	BRIOS KICSI (47 G) TEJ, F.P. (2 DL, 1,5 %)	VALJ TEAVAJ KENYÉR (teljes kiőrlésű) Kakao házi	FELVAGOTT, CSALADI CSEMÉGE MARGARIN Florin 25% zsirt. KIFLI, SZEZAMMAGOS KIGYÓUBORKA	SAJTREM KENYÉR (teljes kiőrlésű) Tejeskávé
02 óvoda ebéd	Szárazbab leves, tejföllel 1. Darás metélt 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) SÁRGABARACK LEKVÁR 600g	Tojáskrém sertésvajdalt 1 Keikáposztatőzelek 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	Zöldborsóleves 1. Rántott szelet sokmagvas bundában Burgonyapüré 1.	Lebbencsleves 1. Húsgombóc sertésből 1. Paradiósomos húsgombóc 1. KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)	Zöldborsós sertésragu 1. Főtt durum tészta 1. Karfioleves 1.
03 óvoda uzsonna	SERTESMAJKREM (50 G) ZSEMLE (54 G) KIGYÓUBORKA	FELVAGOTT, BAKONYI PARIZSI MARGARIN, DELMA JOGG, ÉTK. KENYÉR (teljes kiőrlésű) JEGCSAPRETEK	SAJT, KOCCASAJT 200g/dob KIFLI (VAJAS 34 G) kaliforniai paprika	JOGHURT, GYUMOLCSÓS 125g KENYÉR (teljes kiőrlésű)	BANAN
	energia: 14,5g zsírtartalom: 2,8g szénhidrát: 67,1g fehérje: 1,54g cukor: 0,04g	energia: 25,3g zsírtartalom: 5,0g szénhidrát: 62,5g fehérje: 1,54g cukor: 0,75g	energia: 31,3g zsírtartalom: 1,0g szénhidrát: 81,2g fehérje: 2,0g cukor: 0,7g	energia: 23,9g zsírtartalom: 9,1g szénhidrát: 51,2g fehérje: 5,7g cukor: 13,9g	energia: 13,6g zsírtartalom: 1,3g szénhidrát: 17,0g fehérje: 1,3g cukor: 0,9g
	energia: 8,7g zsírtartalom: 5,9g/2g szénhidrát: 1,7g fehérje: 1,15g cukor: 0,00g	energia: 6,3g zsírtartalom: 4,5g/0g szénhidrát: 1,5g fehérje: 0,75g cukor: 0,00g	energia: 2,0g zsírtartalom: 2,5g/1g szénhidrát: 8,5g fehérje: 0,7g cukor: 0,00g	energia: 5,7g zsírtartalom: 3,6g/2g szénhidrát: 19,5g fehérje: 0,51g cukor: 0,00g	energia: 1,8g zsírtartalom: 0,3g/0g szénhidrát: 29,4g fehérje: 0,0g cukor: 0,08g
	energia: 0,0g zsírtartalom: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,00g cukor: 0,00g	energia: 0,0g zsírtartalom: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,00g cukor: 0,00g	energia: 0,0g zsírtartalom: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,00g cukor: 0,00g	energia: 0,0g zsírtartalom: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,00g cukor: 0,00g	energia: 0,0g zsírtartalom: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,00g cukor: 0,00g