

Étkezés		Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek			
01 Óvoda tízórai	Kalács (Fonott) Kakaó 1 (házi)	energia: 14,50	fehérje: 1,30	zsírtartalom: 9,30/29	szénhidrát: 0,59g	energia: 14,50	fehérje: 1,30	zsírtartalom: 9,30/29	szénhidrát: 0,59g	energia: 14,50	fehérje: 1,30	zsírtartalom: 9,30/29	szénhidrát: 0,59g
		zsókacsuszku szénhidrát: 49,0g	cukor: 13,19	szókcacsuszku szénhidrát: 22,49	cukor: 1,59	energia: 17,50	fehérje: 1,59	zsírtartalom: 16,60/0g	szénhidrát: 1,77g	energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsírtartalom: 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g
02 Óvoda ebéd	Pálclevés 1. Káposztás kocka 1.	energia: 14,40	fehérje: 1,39	zsírtartalom: 17,89/36	szénhidrát: 63,89	energia: 19,30	fehérje: 2,29	zsírtartalom: 15,89/69	szénhidrát: 42,69	energia: 42,69	fehérje: 0,19	zsírtartalom: 17,29/39	szénhidrát: 45,50
		szókcacsuszku szénhidrát: 63,89	cukor: 1,39	szókcacsuszku szénhidrát: 78,00	cukor: 4,19	energia: 21,49	fehérje: 0,19	zsírtartalom: 17,29/39	szénhidrát: 45,50	energia: 13,19	fehérje: 5,19	zsírtartalom: 0,67g	szénhidrát: 13,19
10 Felngött ebéd	Pálclevés 4. Káposztás kocka 4.	energia: 28,70	fehérje: 2,09	zsírtartalom: 32,90/59	szénhidrát: 101,39	energia: 33,20	fehérje: 4,19	zsírtartalom: 26,09/59	szénhidrát: 78,00	energia: 42,99	fehérje: 18,19	zsírtartalom: 36,59/59	szénhidrát: 91,59
		szókcacsuszku szénhidrát: 101,39	cukor: 2,09	szókcacsuszku szénhidrát: 121,29	cukor: 1,29	energia: 21,49	fehérje: 1,39	zsírtartalom: 0,92g	szénhidrát: 21,49	energia: 4,89	fehérje: 0,0g	zsírtartalom: 0,49/0g	szénhidrát: 1,39
03 Óvoda uzsonna	Baromti májkrem Kenyer (Teljes kiőrésű) Zöldpaprika	energia: 10,50	fehérje: 4,29	zsírtartalom: 4,59/19	szénhidrát: 13,89	energia: 4,59	fehérje: 1,29	zsírtartalom: 0,77/99	szénhidrát: 21,29	energia: 13,89	fehérje: 1,39	zsírtartalom: 0,92g	szénhidrát: 21,49
		zsókacsuszku szénhidrát: 13,89	cukor: 4,29	zsókacsuszku szénhidrát: 21,29	cukor: 1,29	energia: 21,49	fehérje: 1,39	zsírtartalom: 0,92g	szénhidrát: 21,49	energia: 4,89	fehérje: 0,0g	zsírtartalom: 0,49/0g	szénhidrát: 1,39
01 Óvoda tízórai	Kalács (Fonott) Kakaó 1 (házi)	energia: 14,50	fehérje: 1,30	zsírtartalom: 9,30/29	szénhidrát: 0,59g	energia: 14,50	fehérje: 1,30	zsírtartalom: 9,30/29	szénhidrát: 0,59g	energia: 14,50	fehérje: 1,30	zsírtartalom: 9,30/29	szénhidrát: 0,59g
		zsókacsuszku szénhidrát: 49,0g	cukor: 13,19	szókcacsuszku szénhidrát: 22,49	cukor: 1,59	energia: 17,50	fehérje: 1,59	zsírtartalom: 16,60/0g	szénhidrát: 1,77g	energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsírtartalom: 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g
02 Óvoda ebéd	Pálclevés 1. Káposztás kocka 1.	energia: 14,40	fehérje: 1,39	zsírtartalom: 17,89/36	szénhidrát: 63,89	energia: 19,30	fehérje: 2,29	zsírtartalom: 15,89/69	szénhidrát: 42,69	energia: 42,69	fehérje: 0,19	zsírtartalom: 17,29/39	szénhidrát: 45,50
		szókcacsuszku szénhidrát: 63,89	cukor: 1,39	szókcacsuszku szénhidrát: 78,00	cukor: 4,19	energia: 21,49	fehérje: 0,19	zsírtartalom: 17,29/39	szénhidrát: 45,50	energia: 13,19	fehérje: 5,19	zsírtartalom: 0,67g	szénhidrát: 13,19
10 Felngött ebéd	Pálclevés 4. Káposztás kocka 4.	energia: 28,70	fehérje: 2,09	zsírtartalom: 32,90/59	szénhidrát: 101,39	energia: 33,20	fehérje: 4,19	zsírtartalom: 26,09/59	szénhidrát: 78,00	energia: 42,99	fehérje: 18,19	zsírtartalom: 36,59/59	szénhidrát: 91,59
		szókcacsuszku szénhidrát: 101,39	cukor: 2,09	szókcacsuszku szénhidrát: 121,29	cukor: 1,29	energia: 21,49	fehérje: 1,39	zsírtartalom: 0,92g	szénhidrát: 21,49	energia: 4,89	fehérje: 0,0g	zsírtartalom: 0,49/0g	szénhidrát: 1,39
03 Óvoda uzsonna	Baromti májkrem Kenyer (Teljes kiőrésű) Zöldpaprika	energia: 10,50	fehérje: 4,29	zsírtartalom: 4,59/19	szénhidrát: 13,89	energia: 4,59	fehérje: 1,29	zsírtartalom: 0,77/99	szénhidrát: 21,29	energia: 13,89	fehérje: 1,39	zsírtartalom: 0,92g	szénhidrát: 21,49
		zsókacsuszku szénhidrát: 13,89	cukor: 4,29	zsókacsuszku szénhidrát: 21,29	cukor: 1,29	energia: 21,49	fehérje: 1,39	zsírtartalom: 0,92g	szénhidrát: 21,49	energia: 4,89	fehérje: 0,0g	zsírtartalom: 0,49/0g	szénhidrát: 1,39
01 Óvoda tízórai	Kalács (Fonott) Kakaó 1 (házi)	energia: 14,50	fehérje: 1,30	zsírtartalom: 9,30/29	szénhidrát: 0,59g	energia: 14,50	fehérje: 1,30	zsírtartalom: 9,30/29	szénhidrát: 0,59g	energia: 14,50	fehérje: 1,30	zsírtartalom: 9,30/29	szénhidrát: 0,59g
		zsókacsuszku szénhidrát: 49,0g	cukor: 13,19	szókcacsuszku szénhidrát: 22,49	cukor: 1,59	energia: 17,50	fehérje: 1,59	zsírtartalom: 16,60/0g	szénhidrát: 1,77g	energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsírtartalom: 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g
02 Óvoda ebéd	Pálclevés 1. Káposztás kocka 1.	energia: 14,40	fehérje: 1,39	zsírtartalom: 17,89/36	szénhidrát: 63,89	energia: 19,30	fehérje: 2,29	zsírtartalom: 15,89/69	szénhidrát: 42,69	energia: 42,69	fehérje: 0,19	zsírtartalom: 17,29/39	szénhidrát: 45,50
		szókcacsuszku szénhidrát: 63,89	cukor: 1,39	szókcacsuszku szénhidrát: 78,00	cukor: 4,19	energia: 21,49	fehérje: 0,19	zsírtartalom: 17,29/39	szénhidrát: 45,50	energia: 13,19	fehérje: 5,19	zsírtartalom: 0,67g	szénhidrát: 13,19
10 Felngött ebéd	Pálclevés 4. Káposztás kocka 4.	energia: 28,70	fehérje: 2,09	zsírtartalom: 32,90/59	szénhidrát: 101,39	energia: 33,20	fehérje: 4,19	zsírtartalom: 26,09/59	szénhidrát: 78,00	energia: 42,99	fehérje: 18,19	zsírtartalom: 36,59/59	szénhidrát: 91,59
		szókcacsuszku szénhidrát: 101,39	cukor: 2,09	szókcacsuszku szénhidrát: 121,29	cukor: 1,29	energia: 21,49	fehérje: 1,39	zsírtartalom: 0,92g	szénhidrát: 21,49	energia: 4,89	fehérje: 0,0g	zsírtartalom: 0,49/0g	szénhidrát: 1,39
03 Óvoda uzsonna	Baromti májkrem Kenyer (Teljes kiőrésű) Zöldpaprika	energia: 10,50	fehérje: 4,29	zsírtartalom: 4,59/19	szénhidrát: 13,89	energia: 4,59	fehérje: 1,29	zsírtartalom: 0,77/99	szénhidrát: 21,29	energia: 13,89	fehérje: 1,39	zsírtartalom: 0,92g	szénhidrát: 21,49
		zsókacsuszku szénhidrát: 13,89	cukor: 4,29	zsókacsuszku szénhidrát: 21,29	cukor: 1,29	energia: 21,49	fehérje: 1,39	zsírtartalom: 0,92g	szénhidrát: 21,49	energia: 4,89	fehérje: 0,0g	zsírtartalom: 0,49/0g	szénhidrát: 1,39
01 Óvoda tízórai	Kalács (Fonott) Kakaó 1 (házi)	energia: 14,50	fehérje: 1,30	zsírtartalom: 9,30/29	szénhidrát: 0,59g	energia: 14,50	fehérje: 1,30	zsírtartalom: 9,30/29	szénhidrát: 0,59g	energia: 14,50	fehérje: 1,30	zsírtartalom: 9,30/29	szénhidrát: 0,59g
		zsókacsuszku szénhidrát: 49,0g	cukor: 13,19	szókcacsuszku szénhidrát: 22,49	cukor: 1,59	energia: 17,50	fehérje: 1,59	zsírtartalom: 16,60/0g	szénhidrát: 1,77g	energia: 0,0g	fehérje: 0,0g	zsírtartalom: 0,0g/0g	szénhidrát: 0,0g
02 Óvoda ebéd	Pálclevés 1. Káposztás kocka 1.	energia: 14,40	fehérje: 1,39	zsírtartalom: 17,89/36	szénhidrát: 63,89	energia: 19,30	fehérje: 2,29	zsírtartalom: 15,89/69	szénhidrát: 42,69	energia: 42,69	fehérje: 0,19	zsírtartalom: 17,29/39	szénhidrát: 45,50
		szókcacsuszku szénhidrát: 63,89	cukor: 1,39	szókcacsuszku szénhidrát: 78,00	cukor: 4,19	energia: 21,49	fehérje: 0,19	zsírtartalom: 17,29/39	szénhidrát: 45,50	energia: 13,19	fehérje: 5,19	zsírtartalom: 0,67g	szénhidrát: 13,19
10 Felngött ebéd	Pálclevés 4. Káposztás kocka 4.	energia: 28,70	fehérje: 2,09	zsírtartalom: 32,90/59	szénhidrát: 101,39	energia: 33,20	fehérje: 4,19	zsírtartalom: 26,09/59	szénhidrát: 78,00	energia: 42,99	fehérje: 18,19	zsírtartalom: 36,59/59	szénhidrát: 91,59
		szókcacsuszku szénhidrát: 101,39	cukor: 2,09	szókcacsuszku szénhidrát: 121,29	cukor: 1,29	energia: 21,49	fehérje: 1,39	zsírtartalom: 0,92g	szénhidrát: 21,49	energia: 4,89	fehérje: 0,0g	zsírtartalom: 0,49/0g	szénhidrát: 1,39
03 Óvoda uzsonna	Baromti májkrem Kenyer (Teljes kiőrésű) Zöldpaprika	energia: 10,50	fehérje: 4,29	zsírtartalom: 4,59/19	szénhidrát: 13,89	energia: 4,59	fehérje: 1,29	zsírtartalom: 0,77/99	szénhidrát: 21,29	energia: 13,89	fehérje: 1,39	zsírtartalom: 0,92g	szénhidrát: 21,49
		zsókacsuszku szénhidrát: 13,89	cukor: 4,29	zsókacsuszku szénhidrát: 21,29	cukor: 1,29	energia: 21,49	fehérje: 1,39	zsírtartalom: 0,92g	szénhidrát: 21,49	energia: 4,89	fehérje: 0,0g	zsírtartalom: 0,49/0g	szénhidrát: 1,39