

Étkezés		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Óvoda tízórai	Dzsem (25g) Kifli (52-56g) Forrált tej 1.	Felvágott (Tavaszi) Margarin (Delma) Kenyer (Teljes kiőrlésű) Tea, gyümölcsös1	Kenyer (Teljes kiőrlésű) Margarin (Delma) Felvágott (Tavaszi) Tea, gyümölcsös1		Kenyer (Teljes kiőrlésű) Margarin (Delma) Felvágott (Tavaszi) Tea, gyümölcsös1	Tojáskrém Kenyer (Búza kenyér)
	energia: 13,3g szénhidrát: 71,5g	energia: 8,4g szénhidrát: 4,9g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 8,4g szénhidrát: 4,9g	energia: 5,7g szénhidrát: 1,4g	energia: 5,7g szénhidrát: 1,4g
02 Óvoda ebéd	Majgombóc leves 1. Spagetti Carbonara 1.	Zellerkrémleves 1. Gyümölcszösz 1. Natur sertésszelet 1.			Csontleves 1. Pirított csirkemell 1. Vadasmártás 1. Durum tészta 1.	Feltehető leves 1. Sajttal töltött, sült virsli 1. Burgonyapüré 1.
	energia: 27,0g szénhidrát: 64,5g	energia: 23,0g szénhidrát: 39,3g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 21,4g szénhidrát: 31,4g	energia: 19,1g szénhidrát: 52,1g	energia: 19,1g szénhidrát: 52,1g
10 Felöltt ebéd	Majgombóc leves 4. Spagetti Carbonara 4.	Zellerkrémleves 4. Gyümölcszösz 4. Natur sertésszelet 4.			Csontleves 4. Pirított csirkemell 4. Vadasmártás 4. Durum tészta 4.	Feltehető leves 4. Sajttal töltött, sült virsli 4. Burgonyapüré 4.
	energia: 48,4g szénhidrát: 97,7g	energia: 41,6g szénhidrát: 69,8g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 40,7g szénhidrát: 57,7g	energia: 31,5g szénhidrát: 85,8g	energia: 31,5g szénhidrát: 85,8g
03 Óvoda uzsonna	Sajtkrém Kenyer (Teljes kiőrlésű)	Valkrém - zöldfűszeres/magyaros/natur Kenyer (Búza kenyér) Zöldpaprika			Müzliszelet (Gyümölcsös/Kakaós) Alma	Baromfi májkrém Kenyer (Teljes kiőrlésű) Kiggyóuborka
	energia: 6,5g szénhidrát: 9,3g	energia: 4,8g szénhidrát: 22,1g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 4,7g szénhidrát: 83,2g	energia: 10,2g szénhidrát: 12,7g	energia: 10,2g szénhidrát: 4,2g