

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Óvoda tízórai	Kifli (Magvas) Tejlekváé	Felvágott (Csirke-sonka) Margarin (Delma) Kenyer (Teljes kiőrlésű) Tej (UHT) 1,5%	Körözött (tehénturóbi-tejföllel) Kenyer (Teljes kiőrlésű) Tej (UHT) 1,5%	Felvágott (Tavaszi) Margarin (Florn) Kenyer (Teljes kiőrlésű) Tej (UHT) 1,5%	Sajt (lapka) Vaj, (teavaj) Kenyer (Teljes kiőrlésű) Tej (UHT) 1,5%
02 Óvoda ebéd	Tárkonyos raguleves 1 Morzsa nudli 1-0.	Tyúkerdies 1 Kekkapasztófőzelék 1. Fokhagymás sertéssült 1.	Paradicsomleves 1. Tefjós gombás csirkeragu 1. Durum tészta 1.	Tarhonyaleves 1. Bácskai rzseshus 1.	Karalábéleves, tejfőls 1. Sült csirkecomb 1. Burgonyapüré 1.
10 Felnőtt ebéd	Tárkonyos raguleves 4 Morzsa nudli 4.	Tyúkerdies 4 Kekkapasztófőzelék 4. Fokhagymás sertéssült 4.	Paradicsomleves 4. Tefjós gombás csirkeragu 4. Durum tészta 4.	Tarhonyaleves 4. Bácskai rzseshus 4.	Karalábéleves, tejfőls 4. Sült csirkecomb 4. Burgonyapüré 4.
03 Óvoda uzsonna	Baromfi mákrém Kenyer (Teljes kiőrlésű)	Vajkrém - zöldfűszeres/magyaros/natur Kenyer (Búza kenyer)	Sajtkrém Kenyer (Búza kenyer) Kigyóuborka	Zöldség pastétom (Brokkoli/karfiol) Kenyer (Búza kenyer)	Alma Zab-szelet (gyümölcsös)
	energia: 12,7g szénhidrát: 34,5g cukor: 0,99g	energia: 21,4g szénhidrát: 51,9g cukor: 1,39g	energia: 21,4g szénhidrát: 51,9g cukor: 1,39g	energia: 23,1g szénhidrát: 55,2g cukor: 1,2g	energia: 73,9g szénhidrát: 30,7g cukor: 0,79g
	fehérje: 0,0g zsírtellett: 0,00g	fehérje: 0,0g zsírtellett: 0,00g	fehérje: 0,0g zsírtellett: 0,00g	fehérje: 0,0g zsírtellett: 0,00g	fehérje: 0,0g zsírtellett: 0,00g
	energia: 46,3g szénhidrát: 182,1g cukor: 5,8g	energia: 37,0g szénhidrát: 60,5g cukor: 11,5g	energia: 29,7g szénhidrát: 46,8g cukor: 11,5g	energia: 36,7g szénhidrát: 82,1g cukor: 1,2g	energia: 39,8g szénhidrát: 81,6g cukor: 6,2g
	fehérje: 114,7g/9g szénhidrát: 3,89g	fehérje: 23,5g/0g szénhidrát: 3,74g	fehérje: 33,6g/4g szénhidrát: 0,79g	fehérje: 36,0g/0g szénhidrát: 2,77g	fehérje: 38,7g/8g szénhidrát: 5,5g
	energia: 10,2g szénhidrát: 12,7g cukor: 4,2g	energia: 4,8g szénhidrát: 21,4g cukor: 1,3g	energia: 4,8g szénhidrát: 21,4g cukor: 1,3g	energia: 4,8g szénhidrát: 23,1g cukor: 1,2g	energia: 7,8g szénhidrát: 73,9g cukor: 30,7g
	fehérje: 4,4g/1g szénhidrát: 1,15g	fehérje: 1,3g/1g szénhidrát: 0,95g	fehérje: 0,4g/0g szénhidrát: 0,82g	fehérje: 4,3g/1g szénhidrát: 1,30g	fehérje: 1,9g/8g szénhidrát: 0,79g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g