win MENZA

3. hét 2024.01.15. - 2024.01.19. H - P

Tulajdonos: [Szalkszentmártoni Polgármesteri Hivatal] - 6086 Szalkszentmárton, Jókai u.2.

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

2024.01.02. 11:01:21

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
10 felnőtt ebéd	Babgulyás, zöldséges 4. Kenyér (Teljes kiőrlésű) Rizskoch 4.	Csontleves 4. Paradicsomos káposztafőzelék 4. Sertésvagdalt-4	Bakonyi sertésragu 4 Durum tészta 4. Karalábéleves (magyaros) 4.	Hagymaleves 4. Rántott sertés szelet 4. Petrezselymes burgonya 4.	Lebbencsleves 4. Csirkemell ínyenc zöldségágyon 4 Párolt bulgur4
	energia: 1177KCal/4924K fehérje: 45,4g zsír/telített 25,7g/5g szénhidrát: 170,1g cukor: 53,1g só.: 2,20g	energia: 538KCal/2249KJ fehérje: 33,8g zsír/telített 16,8g/4g szénhidrát: 64,4g cukor: 13,0g só.: 3,54g	energia: 1048KCal/4386K fehérje: 35,2g zsír/telített 78,5g/8g szénhidrát: 41,6g cukor: 7,3g só.: 4,16g	energia: 1669KCal/6983K fehérje: 40,1g zsír/telített 116,1g/10g szénhidrát: 93,5g cukor: 1,9g só.: 3,34g	energia: 726KCal/3039KJ fehérje: 36,7g zsír/telített 38,9g/0g szénhidrát: 49,0g cukor: 3,1g só.: 1,21g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g

Jó étvágyat kívánunk!