win MENZA

39. hét 2025.09.22. - 2025.09.26. H - P

Tulajdonos: [Szalkszentmártoni Polgármesteri Hivatal] - 6086 Szalkszentmárton, Jókai u.2.

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

2025.08.29. 10:18:38

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
10 Felnőtt ebéd	Palócleves 4. Káposztás kocka 4.	Gombaleves, tejfölös 4. Tavaszi rizseshús 4.	Zöldborsóleves 4. Rakott burgonya darálthússal4	Erőleves 4 Lencsefőzelék 4. Borsostokány 4.	Brokkoli krémleves 4 Vadász szelet 4 Spagetti köret-4
	energia: 854KCal/3573KJ fehérje: 26,7g zsír/telített 32,9g/5g szénhidrát: 101,3g cukor: 2,0g só.: 3,01g	energia: 692KCal/2895KJ fehérje: 33,2g zsír/telített 26,0g/9g szénhidrát: 78,0g cukor: 4,1g só.: 2,73g	energia: 894KCal/3741KJ fehérje: 42,9g zsír/telített 36,5g/5g szénhidrát: 91,5g cukor: 18,1g só.: 2,20g	energia: 1118KCal/4676K fehérje: 57,8g zsír/telített 53,5g/7g szénhidrát: 92,1g cukor: 3,8g só.: 3,22g	energia: 1401KCal/5863KJ fehérje: 49,0g zsír/telített 81,1g/5g szénhidrát: 111,3g cukor: 7,3g só.: 3,23g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g

Jó étvágyat kívánunk!