

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Óvoda tízórai	Kifli (Vajás) Tejeskávé	Felvágott (Baromfiipánzsli) Margarin (Delma) Kenyer (Teljes kiőrtésű) Tej (UHT) 1,5%	Tonhapástétom 1 Kenyer (Teljes kiőrtésű) Tea, gyümölcsös 1	Felvágott (Olasz) Margarin (Florin) Kenyer (Teljes kiőrtésű) Tej (UHT) 1,5%	Sajt (lappka) Vaj (teavaj) Kenyer (Teljes kiőrtésű) Tea, citromos-1
	Husgombóclevés 1 Mákos metélt 1.	Tojásleves 1. Sertés szelet pirított gombával 1 Párolt rizs 1.	Tyúkerőlevés 1 Paprikás burgonya virsivel 1 Kenyer (Búza kenyér) Káposzta salátá 1	Vegyes zöldsegleves 1. Temesvári ragu 1. Tésztakörét 1.	Daragalska leves 1. Pirított csirkeszárny 1 Zöldborsófőzelék 1.
02 Óvoda ebéd	Husgombóclevés 4 Mákos metélt 4.	Tojásleves 4. Sertés szelet pirított gombával 4 Párolt rizs 4.	Tyúkerőlevés 4 Paprikás burgonya virsivel 4 Káposzta salátá 4	Vegyes zöldsegleves 4. Temesvári ragu 4. Tésztakörét 4.	Daragalska leves 4. Pirított csirkeszárny 4 Zöldborsófőzelék 4.
	energia: 371 kcal zsírfelület: 14,2g szénhidrát: 23,1g fehérje: 4,2g cukor: 0,87g sól: 0,87g	energia: 371 kcal zsírfelület: 14,2g szénhidrát: 23,1g fehérje: 4,2g cukor: 0,87g sól: 0,87g	energia: 371 kcal zsírfelület: 14,2g szénhidrát: 23,1g fehérje: 4,2g cukor: 0,87g sól: 0,87g	energia: 371 kcal zsírfelület: 14,2g szénhidrát: 23,1g fehérje: 4,2g cukor: 0,87g sól: 0,87g	energia: 371 kcal zsírfelület: 14,2g szénhidrát: 23,1g fehérje: 4,2g cukor: 0,87g sól: 0,87g
10 Felhőtt ebéd	Baronfi májkrem Kenyer (Teljes kiőrtésű) Zöldpaprika	Vajkrem - zöldfűszeres/magyaros/natúr Kenyer (Búza kenyér) Klgyőuborka	Sajtkrem Kenyer (Búza kenyér)	Joghurt (Gyümölcsös)	Aima Muzli szelet (Gyümölcsök/Kakakós)
	energia: 24,6g zsírfelület: 34,39g szénhidrát: 4,8g fehérje: 14,8g cukor: 2,32g sól: 2,32g	energia: 40,8g zsírfelület: 69,9g szénhidrát: 0,8g fehérje: 4,5g cukor: 0,92g sól: 0,92g	energia: 34,3g zsírfelület: 50,3g szénhidrát: 106,7g fehérje: 4,8g cukor: 6,09g sól: 6,09g	energia: 46,4g zsírfelület: 50,3g szénhidrát: 96,0g fehérje: 2,8g cukor: 5,21g sól: 5,21g	energia: 82,1g zsírfelület: 62,5g szénhidrát: 98,2g fehérje: 5,9g cukor: 5,39g sól: 5,39g
03 Óvoda uzsonna	energia: 10,5g zsírfelület: 4,39g szénhidrát: 1,3g fehérje: 0,2g cukor: 1,19g sól: 1,19g	energia: 4,5g zsírfelület: 0,7g szénhidrát: 21,2g fehérje: 1,2g cukor: 0,92g sól: 0,92g	energia: 4,8g zsírfelület: 0,4g szénhidrát: 21,4g fehérje: 1,3g cukor: 0,92g sól: 0,92g	energia: 2,8g zsírfelület: 1,0g szénhidrát: 16,9g fehérje: 0,0g cukor: 0,08g sól: 0,08g	energia: 4,7g zsírfelület: 7,6g szénhidrát: 83,2g fehérje: 0,0g cukor: 0,09g sól: 0,09g
	energia: 0,0g zsírfelület: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g zsírfelület: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g zsírfelület: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g zsírfelület: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g zsírfelület: 0,0g szénhidrát: 0,0g