

| Étkezés         | Hétfő                                                                                                                                                                                                       | Kedd                                                                                                                                                                                                       | Szerda                                                                                                                                                                                                        | Csütörtök                                                                                                                                                                                                    | Péntek                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 Felnőtt ebéd | Lencsegulyás 4.<br>Sajtos-tejfölös tészta4                                                                                                                                                                  | Daragaluska leves 4.<br>Paprikás burgonya virslivel4                                                                                                                                                       | Tarhonyaleves 4.<br>Paradicsomos húsgombóc 4.                                                                                                                                                                 | Erőleves 4<br>Rakott sertésszelet 4.<br>Rizi bizi 4.                                                                                                                                                         | Gombaleves, tejfölös 4.<br>Csirkemell édes-savanyú mártással4<br>Durum tészta 4.                                                                                                                             |
|                 | energia: 964Kcal/4034KJ<br>szénhidrát: 48,2g<br>fehérje: 42,0g<br>cukor: 3,6g<br>zsír/telített: 63,7g/20g<br>só: 3,25g<br> | energia: 978Kcal/4092KJ<br>szénhidrát: 69,2g<br>fehérje: 29,6g<br>cukor: 2,5g<br>zsír/telített: 60,8g/0g<br>só: 4,51g<br> | energia: 708Kcal/2961KJ<br>szénhidrát: 73,7g<br>fehérje: 26,7g<br>cukor: 18,3g<br>zsír/telített: 30,7g/4g<br>só: 2,81g<br> | energia: 837Kcal/3501KJ<br>szénhidrát: 99,7g<br>fehérje: 39,9g<br>cukor: 3,4g<br>zsír/telített: 28,4g/5g<br>só: 3,09g<br> | energia: 726Kcal/3039KJ<br>szénhidrát: 37,9g<br>fehérje: 35,7g<br>cukor: 6,8g<br>zsír/telített: 44,7g/4g<br>só: 1,24g<br> |
|                 |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                              |
|                 | energia: 0Kcal/0KJ<br>szénhidrát: 0,0g<br>fehérje: 0,0g<br>cukor: 0,0g<br>zsír/telített: 0,0g/0g<br>só: 0,00g                                                                                               | energia: 0Kcal/0KJ<br>szénhidrát: 0,0g<br>fehérje: 0,0g<br>cukor: 0,0g<br>zsír/telített: 0,0g/0g<br>só: 0,00g                                                                                              | energia: 0Kcal/0KJ<br>szénhidrát: 0,0g<br>fehérje: 0,0g<br>cukor: 0,0g<br>zsír/telített: 0,0g/0g<br>só: 0,00g                                                                                                 | energia: 0Kcal/0KJ<br>szénhidrát: 0,0g<br>fehérje: 0,0g<br>cukor: 0,0g<br>zsír/telített: 0,0g/0g<br>só: 0,00g                                                                                                | energia: 0Kcal/0KJ<br>szénhidrát: 0,0g<br>fehérje: 0,0g<br>cukor: 0,0g<br>zsír/telített: 0,0g/0g<br>só: 0,00g                                                                                                |
|                 |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                              |
|                 | energia: 0Kcal/0KJ<br>szénhidrát: 0,0g<br>fehérje: 0,0g<br>cukor: 0,0g<br>zsír/telített: 0,0g/0g<br>só: 0,00g                                                                                               | energia: 0Kcal/0KJ<br>szénhidrát: 0,0g<br>fehérje: 0,0g<br>cukor: 0,0g<br>zsír/telített: 0,0g/0g<br>só: 0,00g                                                                                              | energia: 0Kcal/0KJ<br>szénhidrát: 0,0g<br>fehérje: 0,0g<br>cukor: 0,0g<br>zsír/telített: 0,0g/0g<br>só: 0,00g                                                                                                 | energia: 0Kcal/0KJ<br>szénhidrát: 0,0g<br>fehérje: 0,0g<br>cukor: 0,0g<br>zsír/telített: 0,0g/0g<br>só: 0,00g                                                                                                | energia: 0Kcal/0KJ<br>szénhidrát: 0,0g<br>fehérje: 0,0g<br>cukor: 0,0g<br>zsír/telített: 0,0g/0g<br>só: 0,00g                                                                                                |
|                 |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                              |
|                 | energia: 0Kcal/0KJ<br>szénhidrát: 0,0g<br>fehérje: 0,0g<br>cukor: 0,0g<br>zsír/telített: 0,0g/0g<br>só: 0,00g                                                                                               | energia: 0Kcal/0KJ<br>szénhidrát: 0,0g<br>fehérje: 0,0g<br>cukor: 0,0g<br>zsír/telített: 0,0g/0g<br>só: 0,00g                                                                                              | energia: 0Kcal/0KJ<br>szénhidrát: 0,0g<br>fehérje: 0,0g<br>cukor: 0,0g<br>zsír/telített: 0,0g/0g<br>só: 0,00g                                                                                                 | energia: 0Kcal/0KJ<br>szénhidrát: 0,0g<br>fehérje: 0,0g<br>cukor: 0,0g<br>zsír/telített: 0,0g/0g<br>só: 0,00g                                                                                                | energia: 0Kcal/0KJ<br>szénhidrát: 0,0g<br>fehérje: 0,0g<br>cukor: 0,0g<br>zsír/telített: 0,0g/0g<br>só: 0,00g                                                                                                |
|                 |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                              |
|                 | energia: 0Kcal/0KJ<br>szénhidrát: 0,0g<br>fehérje: 0,0g<br>cukor: 0,0g<br>zsír/telített: 0,0g/0g<br>só: 0,00g                                                                                               | energia: 0Kcal/0KJ<br>szénhidrát: 0,0g<br>fehérje: 0,0g<br>cukor: 0,0g<br>zsír/telített: 0,0g/0g<br>só: 0,00g                                                                                              | energia: 0Kcal/0KJ<br>szénhidrát: 0,0g<br>fehérje: 0,0g<br>cukor: 0,0g<br>zsír/telített: 0,0g/0g<br>só: 0,00g                                                                                                 | energia: 0Kcal/0KJ<br>szénhidrát: 0,0g<br>fehérje: 0,0g<br>cukor: 0,0g<br>zsír/telített: 0,0g/0g<br>só: 0,00g                                                                                                | energia: 0Kcal/0KJ<br>szénhidrát: 0,0g<br>fehérje: 0,0g<br>cukor: 0,0g<br>zsír/telített: 0,0g/0g<br>só: 0,00g                                                                                                |