win MENZA

35. hét 2023.08.28. - 2023.09.01. H - P

Tulajdonos: [Szalkszentmártoni Polgármesteri Hivatal] - 6086 Szalkszentmárton, Jókai u.2.

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

2023.08.18. 9:30:48

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
07 iskola felső tízórai					Sajt (Kockasajt) Kifli (Korpás) Tea, gyümölcsös 3
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 328KCal/1374KJ szénhidrát: 25,9g fehérje: 9,3g cukor: 10,0g zsír/telített 4,0g/2g só.: 1,23g
08 iskola felső ebéd					Bableves füstöltkolbásszal 3 Kenyér (Teljes kiőrlésű) Darás metélt 3. Sárgabarack lekvár (feltét)
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 410KCal/1714KJ szénhidrát: 45,0g fehérje: 14,1g cukor: 2,0g zsír/telített 15,6g/0g só.: 1,34g
10 felnőtt ebéd					Bableves füstöltkolbásszal 4 Darás metélt 4.
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 368KCal/1542KJ szénhidrát: 43,0g fehérje: 11,7g cukor: 1,2g zsír/telített 17,7g/0g só.: 1,34g
09 iskola felső uzsonna					Csirke(hús)pástétom Kenyér (Búza kenyér) Kígyóuborka
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 279KCal/1168KJ szénhidrát: 27,8g fehérje: 10,9g cukor: 1,4g zsír/telített 11,3g/3g só.: 1,73g
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g

Jó étvágyat kívánunk!