

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Óvoda tízórai	Dzsem (25g) Kifli (52-56g) Forrált tej 1.	Felvágott (Tavaszi) Margarin (Delma) Kenyer (Teljes kiőrlésű) Tea, gyümölcsös 1	Tonhapástétom 1 Kenyer (Buza kenyér)	Felvágott (Zala) Margarin (Liga) Kenyer (Teljes kiőrlésű) Téj (UHT) 1,5%	Kifli (Retro) Tejeskávé
02 Óvoda ebéd	Málgombóc leves 1. Spagetti Carbonara 1.	Zellerkrémleves 1. Almaszósz 1. Natur sertésszelet 1.	Fejteltbab leves 1. Sajttal töltött, sült virsli 1. Burgonyapüré 1.	Lebbencsleves 1. Bakonyi sertésragu 1. Parólt rizs 1.	Csontleves 1. Pirított csirkemell 1. Vadasmártás 1. Durum tészta 1.
10 Felhőt ebéd	Málgombóc leves 4. Spagetti Carbonara 4.	Zellerkrémleves 4. Almaszósz 4. Natur sertésszelet 4.	Fejteltbab leves 4. Sajttal töltött, sült virsli 4. Burgonyapüré 4.	Lebbencsleves 4. Bakonyi sertésragu 4 Parólt rizs 4.	Csontleves 4. Pirított csirkemell 4. Vadasmártás 4. Durum tészta 4.
03 Óvoda uzsonna	Sajtkrém Kenyer (Teljes kiőrlésű)	Vajkrém - zöldfüzérés/magyaros/natur Kenyer (Buza kenyér) Zöldpeppika	Baronfi májkrém Kenyer (Teljes kiőrlésű) Kigyóuborka	Zöldség pástétom (Brokkoli/karfiol) Kenyer (Buza kenyér)	Alma Müzli szelet (Gyümölcsös/Kakaós)
	<p>energia: 1000 kcal/100g szénhidrát: 57,78g</p> <p>fehérje: 48,40g cukor: 6,9g</p> <p>zsírtartalom: 45,30g/100g só: 3,66g</p>	<p>energia: 775 kcal/100g szénhidrát: 67,39g</p> <p>fehérje: 32,39g cukor: 31,99g</p> <p>zsírtartalom: 39,40g/100g só: 4,74g</p>	<p>energia: 855 kcal/100g szénhidrát: 85,9g</p> <p>fehérje: 31,5g cukor: 0,2g</p> <p>zsírtartalom: 45,79g/100g só: 3,15g</p>	<p>energia: 1296 kcal/100g szénhidrát: 23,19g</p> <p>fehérje: 10,2g cukor: 4,29g</p> <p>zsírtartalom: 4,49g/100g só: 1,15g</p>	<p>energia: 430 kcal/100g szénhidrát: 83,2g</p> <p>fehérje: 4,7g cukor: 47,2g</p> <p>zsírtartalom: 7,6g/100g só: 0,09g</p>
	<p>energia: 1000 kcal/100g szénhidrát: 57,78g</p> <p>fehérje: 48,40g cukor: 6,9g</p> <p>zsírtartalom: 45,30g/100g só: 3,66g</p>	<p>energia: 775 kcal/100g szénhidrát: 67,39g</p> <p>fehérje: 32,39g cukor: 31,99g</p> <p>zsírtartalom: 39,40g/100g só: 4,74g</p>	<p>energia: 855 kcal/100g szénhidrát: 85,9g</p> <p>fehérje: 31,5g cukor: 0,2g</p> <p>zsírtartalom: 45,79g/100g só: 3,15g</p>	<p>energia: 1296 kcal/100g szénhidrát: 23,19g</p> <p>fehérje: 10,2g cukor: 4,29g</p> <p>zsírtartalom: 4,49g/100g só: 1,15g</p>	<p>energia: 430 kcal/100g szénhidrát: 83,2g</p> <p>fehérje: 4,7g cukor: 47,2g</p> <p>zsírtartalom: 7,6g/100g só: 0,09g</p>
	<p>energia: 1000 kcal/100g szénhidrát: 57,78g</p> <p>fehérje: 48,40g cukor: 6,9g</p> <p>zsírtartalom: 45,30g/100g só: 3,66g</p>	<p>energia: 775 kcal/100g szénhidrát: 67,39g</p> <p>fehérje: 32,39g cukor: 31,99g</p> <p>zsírtartalom: 39,40g/100g só: 4,74g</p>	<p>energia: 855 kcal/100g szénhidrát: 85,9g</p> <p>fehérje: 31,5g cukor: 0,2g</p> <p>zsírtartalom: 45,79g/100g só: 3,15g</p>	<p>energia: 1296 kcal/100g szénhidrát: 23,19g</p> <p>fehérje: 10,2g cukor: 4,29g</p> <p>zsírtartalom: 4,49g/100g só: 1,15g</p>	<p>energia: 430 kcal/100g szénhidrát: 83,2g</p> <p>fehérje: 4,7g cukor: 47,2g</p> <p>zsírtartalom: 7,6g/100g só: 0,09g</p>
	<p>energia: 1000 kcal/100g szénhidrát: 57,78g</p> <p>fehérje: 48,40g cukor: 6,9g</p> <p>zsírtartalom: 45,30g/100g só: 3,66g</p>	<p>energia: 775 kcal/100g szénhidrát: 67,39g</p> <p>fehérje: 32,39g cukor: 31,99g</p> <p>zsírtartalom: 39,40g/100g só: 4,74g</p>	<p>energia: 855 kcal/100g szénhidrát: 85,9g</p> <p>fehérje: 31,5g cukor: 0,2g</p> <p>zsírtartalom: 45,79g/100g só: 3,15g</p>	<p>energia: 1296 kcal/100g szénhidrát: 23,19g</p> <p>fehérje: 10,2g cukor: 4,29g</p> <p>zsírtartalom: 4,49g/100g só: 1,15g</p>	<p>energia: 430 kcal/100g szénhidrát: 83,2g</p> <p>fehérje: 4,7g cukor: 47,2g</p> <p>zsírtartalom: 7,6g/100g só: 0,09g</p>
	<p>energia: 1000 kcal/100g szénhidrát: 57,78g</p> <p>fehérje: 48,40g cukor: 6,9g</p> <p>zsírtartalom: 45,30g/100g só: 3,66g</p>	<p>energia: 775 kcal/100g szénhidrát: 67,39g</p> <p>fehérje: 32,39g cukor: 31,99g</p> <p>zsírtartalom: 39,40g/100g só: 4,74g</p>	<p>energia: 855 kcal/100g szénhidrát: 85,9g</p> <p>fehérje: 31,5g cukor: 0,2g</p> <p>zsírtartalom: 45,79g/100g só: 3,15g</p>	<p>energia: 1296 kcal/100g szénhidrát: 23,19g</p> <p>fehérje: 10,2g cukor: 4,29g</p> <p>zsírtartalom: 4,49g/100g só: 1,15g</p>	<p>energia: 430 kcal/100g szénhidrát: 83,2g</p> <p>fehérje: 4,7g cukor: 47,2g</p> <p>zsírtartalom: 7,6g/100g só: 0,09g</p>