win MENZA

29. hét 2023.07.17. - 2023.07.21. H - P

Tulajdonos: [Szalkszentmártoni Polgármesteri Hivatal] - 6086 Szalkszentmárton, Jókai u.2.

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

2023.06.23. 8:50:10

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
10 felnőtt ebéd	Májgombóc leves 4. Burgonyás tészta 4. Vegyes vágott (savanyúság)	Almaleves 4. Hentes szelet4 Párolt bulgur4	Csontleves 4. Paradicsomos húsgombóc 4.	Gombaleves, tejfölös 4. Csikostokány 4 Tésztaköret 4.	Karalábéleves (magyaros) 4. Pirított csirkemell 4. Sajtmártás 4. Petrezselymes burgonya 4.
	energia: 911KCal/3810KJ szénhidrát: 123,2g fehérje: 21,8g cukor: 4,6g zsír/telített 27,8g/3g só.: 4,64g	energia: 880KCal/3683KJ szénhidrát: 50,8g fehérje: 34,6g cukor: 17,7g zsír/telített 57,7g/5g só.: 3,81g	energia: 534KCal/2235KJ szénhidrát: 65,2g fehérje: 29,1g cukor: 18,2g zsír/telített 16,1g/4g só.: 3,64g	energia: 1182KCal/4946K szénhidrát: 92,4g fehérje: 45,2g cukor: 4,2g zsír/telített 65,9g/7g só.: 3,73g	energia: 1100KCal/4602KJ szénhidrát: 88,8g fehérje: 52,9g cukor: 9,9g zsír/telített 51,4g/14g só.: 3,50g
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g só.: 0,00g

Jó étvágyat kívánunk!