

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t	Zsemle (Korpás) Sajt (Kockasajt) Tea, gyümölcsös 1	Felvágott (Zala) Margarin (Delma) Kenyér (Teljes kiőrlésű)	Felvágott (Soproni) Margarin (Liga) Kenyér (Teljes kiőrlésű) Tej (UHT) 1,5%	Felvágott (Zala) Margarin (Delma) Kenyér (Teljes kiőrlésű)	Kolbászkрем Kenyér (Teljes kiőrlésű) Tea, citromos--1
	energia: 302Kcal/237Kcal zsiradék: 9,9g cukor: 6,4g szénhidrát: 54,0g	energia: 203Kcal/203Kcal zsiradék: 9,4g cukor: 1,6g szénhidrát: 9,3g	energia: 350Kcal/350Kcal zsiradék: 16,7g cukor: 1,5g szénhidrát: 22,4g	energia: 203Kcal/203Kcal zsiradék: 9,4g cukor: 1,6g szénhidrát: 9,3g	energia: 273Kcal/237Kcal zsiradék: 10,8g cukor: 5,7g szénhidrát: 13,6g
02 óvoda ebéd	Gulyásleves, zöldszéles 1. Tejbédara 1. Kakaó szórat Kenyér (Teljes kiőrlésű)	Gombaleves, tejfőlés 1. Bolognai spagetti 1.	Csontleves 2. Zöldbabfőzelék 1. Sertés pörkölt 1 Kenyér (Búza kenyér)	Paradicsomleves 1. Rántott sertés szelet 1. Párolt mexikói rizs 1	Karfiolleves 1. Csirkemell édes-savanyú mártással Párolt bulgur 1
	energia: 65Kcal/277Kcal zsiradék: 35,7g cukor: 72,6g	energia: 516Kcal/270Kcal zsiradék: 23,3g cukor: 2,2g szénhidrát: 59,9g	energia: 380Kcal/287Kcal zsiradék: 11,0g cukor: 3,7g szénhidrát: 37,8g	energia: 117Kcal/86Kcal zsiradék: 6,7g cukor: 10,3g szénhidrát: 67,3g	energia: 265Kcal/237Kcal zsiradék: 21,6g cukor: 36,7g szénhidrát: 1,9g
10 felnőtt ebéd	Gulyásleves, zöldszéles 4. Tejbédara 4. Kakaó szórat	Gombaleves, tejfőlés 4. Bolognai spagetti 4.	Csontleves 4. Zöldbabfőzelék 4. Sertés pörkölt 4	Paradicsomleves 4. Rántott sertés szelet 4. Párolt mexikói rizs 4	Karfiolleves 4. Csirkemell édes-savanyú mártással Párolt bulgur 4
	energia: 823Kcal/483Kcal zsiradék: 33,8g cukor: 112,1g	energia: 879Kcal/297Kcal zsiradék: 44,4g cukor: 3,2g szénhidrát: 97,6g	energia: 776Kcal/427Kcal zsiradék: 38,9g cukor: 4,0g szénhidrát: 47,6g	energia: 176Kcal/176Kcal zsiradék: 45,8g cukor: 134,2g szénhidrát: 10,7g	energia: 716Kcal/237Kcal zsiradék: 37,3g cukor: 44,7g szénhidrát: 3,3g
03 óvoda uzsonna	Baronfi májkrém Kenyér (Búza kenyér) Kigyóuborka	Valkrém -natúr/zés Kenyér (Búza kenyér)	Zab-Rudi Alma	Valkrém -natúr/zés Kenyér (Búza kenyér)	Sajtkrém Kenyér (Búza kenyér) Zöldpaprika
	energia: 188Kcal/24Kcal zsiradék: 8,3g cukor: 24,8g szénhidrát: 3,9g	energia: 14Kcal/4Kcal zsiradék: 4,6g cukor: 21,6g szénhidrát: 1,4g	energia: 461Kcal/237Kcal zsiradék: 6,5g cukor: 72,2g szénhidrát: 38,2g	energia: 144Kcal/4Kcal zsiradék: 4,6g cukor: 21,6g szénhidrát: 1,4g	energia: 136Kcal/22Kcal zsiradék: 4,8g cukor: 22,3g szénhidrát: 1,3g