win MENZA

28. hét 2023.07.10. - 2023.07.14. H - P

Tulajdonos: [Szalkszentmártoni Polgármesteri Hivatal] - 6086 Szalkszentmárton, Jókai u.2.

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

2023.06.22. 12:49:46

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
10 felnőtt ebéd	Palócleves 4. Káposztás kocka 4.	Tojásleves 4. Lencsefőzelék 4. Sült csemege debreceni kolbász 4.	Tyúkerőleves 4 Rakott burgonya darálthússal4	Karfiolleves 4. Rizseshús 4	Paradicsomleves 4. Sült csirkecomb 4. Párolt bulgur4
	energia: 854KCal/3573KJ; fehérje: 26,7g; zsír/telített: 32,9g/5g; szénhidrát: 101,3g; cukor: 2,0g; só.: 3,01g	energia: 1224KCal/5123K; fehérje: 48,0g; zsír/telített: 80,5g/3g; szénhidrát: 69,2g; cukor: 1,0g; só.: 1,27g	energia: 653KCal/2732KJ; fehérje: 39,9g; zsír/telített: 24,0g/5g; szénhidrát: 60,4g; cukor: 2,8g; só.: 3,22g	energia: 1378KCal/5764K; fehérje: 44,2g; zsír/telített: 69,7g/1g; szénhidrát: 127,6g; cukor: 1,6g; só.: 4,87g	energia: 615KCal/2574KJ; fehérje: 31,0g; zsír/telített: 33,2g/0g; szénhidrát: 44,3g; cukor: 11,8g; só.: 5,72g
	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ; fehérje: 0,0g; zsír/telített: 0,0g/0g; szénhidrát: 0,0g; cukor: 0,0g; só.: 0,00g

Jó étvágyat kívánunk!