

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t	Kifli (Vajás) Tejeskávé	Felvágott (Baromfiipárizsi) Margarin (Delma) Kenyer (Teljes kiőrlésű) Tej (UHT) 1,5%	Tonhalmásítóm 1 Kenyer (Teljes kiőrlésű) Tea, gyümölcsös 1	Felvágott (Olasz) Margarin (Florin) Kenyer (Teljes kiőrlésű) Tej (UHT) 1,5%	Sajt (lapka) Vaj, (teavaj) Kenyer (Teljes kiőrlésű) Tea, citromos-1
02 óvoda ebéd	Husgombóclevés 1 Sajtos-tejfőtős tészta 1	Tojáslevés 1. Sertés szelet pirított gombával 1 Párolt rizs 1.	Daragalska leves 1. Temesvári ragu 1. Tésztaköret 1.	Gyümölcslevés 1. Paprikás burgonya virsivel 1 Káposzta saláta 1	Tyúkerőlevés 1 Sült csirkecomb 1. Zöldborsfőzelék 1.
10 felnőtt ebéd	Husgombóclevés 4 Sajtos-tejfőtős tészta 4	Tojáslevés 4. Sertés szelet pirított gombával 4 Párolt rizs 4.	Daragalska leves 4. Temesvári ragu 4. Tésztaköret 4.	Gyümölcslevés 4. Paprikás burgonya virsivel 4 Káposzta saláta 4	Tyúkerőlevés 4 Sült csirkecomb 4. Zöldborsfőzelék 4.
03 óvoda uzsonna	Baromfi májkrem Kenyer (Teljes kiőrlésű) Zöldpaprika	Valkrém - zöldfűszeres/magyaros/natúr Kenyer (Búza kenyer) Kigyóuborka	Sajtkrém Kenyer (Búza kenyer)	Joghurt (Gyümölcsös)	Alma Müzi szelet (Gyümölcsös/Kakaós)
	<p>energia: 710 kcal/100g szénhidrát: 32,1g fehérje: 34,2g cukor: 4,2g zsírsavak: 3,2g</p> <p>energia: 10,5g szénhidrát: 4,2g fehérje: 4,2g cukor: 1,19g</p>	<p>energia: 120 kcal/100g szénhidrát: 91,5g fehérje: 40,5g cukor: 0,8g zsírsavak: 3,7g</p> <p>energia: 4,5g szénhidrát: 1,2g fehérje: 0,7g cukor: 0,92g</p>	<p>energia: 105 kcal/100g szénhidrát: 107,4g fehérje: 48,5g cukor: 1,7g zsírsavak: 3,9g</p> <p>energia: 118 kcal/100g szénhidrát: 128,1g fehérje: 37,5g cukor: 50,2g zsírsavak: 5,6g</p>	<p>energia: 139 kcal/100g szénhidrát: 21,4g fehérje: 4,5g cukor: 1,3g zsírsavak: 0,92g</p> <p>energia: 2,8g szénhidrát: 16,0g fehérje: 2,8g cukor: 15,0g zsírsavak: 0,08g</p>	<p>energia: 83 kcal/100g szénhidrát: 83,2g fehérje: 4,7g cukor: 47,2g zsírsavak: 0,09g</p> <p>energia: 4,7g szénhidrát: 83,2g fehérje: 4,7g cukor: 47,2g zsírsavak: 0,09g</p>
	<p>energia: 0 kcal/100g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírsavak: 0,0g</p> <p>energia: 0 kcal/100g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírsavak: 0,0g</p>	<p>energia: 0 kcal/100g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírsavak: 0,0g</p> <p>energia: 0 kcal/100g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírsavak: 0,0g</p>	<p>energia: 0 kcal/100g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírsavak: 0,0g</p> <p>energia: 0 kcal/100g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírsavak: 0,0g</p>	<p>energia: 0 kcal/100g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírsavak: 0,0g</p> <p>energia: 0 kcal/100g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírsavak: 0,0g</p>	