

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
10 Felnőtt ebéd	Gulyásleves, zöldséges 4. Sajtos-tejfölös tészta4	Tyúkerőleves 4 Finomfőzelék 4. Natúr sertésszelet 4.	Lebbencsleves 4. Lecsós virsli 4 Párolt rizs 4.	Zöldbableves 4. Natúr halfilé 4. Párolt bulgur4 Fokhagymamártás4	Paradicsomleves 4. Bolognai spagetti 4.
	energia: 708Kcal/2983KJ szénhidrát: 29,8g fehérje: 33,7g cukor: 5,7g zsír/eltett: 47,0g/16g só: 2,92g 	energia: 744Kcal/3112KJ szénhidrát: 62,3g fehérje: 41,1g cukor: 14,0g zsír/eltett: 34,3g/0g só: 5,65g 	energia: 997Kcal/4172KJ szénhidrát: 103,3g fehérje: 24,4g cukor: 1,0g zsír/eltett: 48,6g/0g só: 2,98g 	energia: 465Kcal/2027KJ szénhidrát: 42,9g fehérje: 9,2g cukor: 3,3g zsír/eltett: 28,9g/3g só: 2,21g 	energia: 1068Kcal/4461KJ szénhidrát: 119,3g fehérje: 50,5g cukor: 17,0g zsír/eltett: 40,5g/11g só: 3,94g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/eltett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/eltett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/eltett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/eltett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/eltett: 0,0g/0g só: 0,00g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/eltett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/eltett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/eltett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/eltett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/eltett: 0,0g/0g só: 0,00g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/eltett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/eltett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/eltett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/eltett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/eltett: 0,0g/0g só: 0,00g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/eltett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/eltett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/eltett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/eltett: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/eltett: 0,0g/0g só: 0,00g