

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
10 Felnőtt ebéd	Palócleves 4. Káposztás kocka 4.	Gombaleves, tejfölös 4. Tavaszi rizseshús 4.	Zöldborsóleves 4. Rakott burgonya darálthússal 4	Erőleves 4 Fejtettbab főzelék 4. Borsostokány 4.	Brokkoli krémleves 4 Fűszeres-sült csirke combfilé 4 Kukoricás, párolt bulgur 4
	energia: 845kcal/3537kJ fehérje: 28,4g zsír/tejtett: 32,8g/5g szénhidrát: cukor: só: 99,8g 2,5g 3,00g 	energia: 692kcal/2895kJ fehérje: 33,2g zsír/tejtett: 26,9g/9g szénhidrát: cukor: só: 78,1g 4,1g 2,74g 	energia: 651kcal/2721kJ fehérje: 41,8g zsír/tejtett: 38,2g/5g szénhidrát: cukor: só: 84,0g 20,2g 2,17g 	energia: 628kcal/2628kJ fehérje: 48,7g zsír/tejtett: 46,3g/9g szénhidrát: cukor: só: 71,8g 5,8g 3,54g 	energia: 702kcal/2938kJ fehérje: 35,9g zsír/tejtett: 42,6g/2g szénhidrát: cukor: só: 38,8g 5,7g 5,55g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g
	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g	energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g