

Étkezés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

01 óvoda t	Kifli (Korpás) Sajt (Kockasajt) Tea, gyümölcsös 1	Felvágott (Tavaszi) Margarin (Delma) Kenyer (Teljes kiőrlésű)	Körözött (tehenőtúróból-tejfőlé) Kenyer (Teljes kiőrlésű) Tea, citromos-1	Felvágott (Baromfi párizsi) Margarin (Luga) Kenyer (Teljes kiőrlésű)	Fomott kávécs (500g) Kakao 1 (házi)																																																																																																																													
02 óvoda ebéd	Belyárleves 1 Morzsás nudli 1-0. -túró töltelkes-	Tarhonyaleves 1. Vadász szelet 1 Spagetti köret-1	Tyúkerleves 1 Vagdalszelet sertéshúsból 1. Kelkáposztafőzelék 1. Kenyer (Búza kenyer)	Karalébleves, tejfőlés 1. Bácskai rizseshús 1. Csemege uborka	Zöldbableves 1. Sült csirkecomb 1. Petrezselymes burgonya 1.																																																																																																																													
10 felnőtt ebéd	Belyárleves 4 Morzsás nudli 4. -túró töltelkes-	Tarhonyaleves 4. Vadász szelet 4 Spagetti köret-4	Tyúkerleves 4 Vagdalszelet sertéshúsból 4. Kelkáposztafőzelék 4.	Karalébleves, tejfőlés 4. Bácskai rizseshús 4. Csemege uborka	Zöldbableves 4. Sült csirkecomb 4. Petrezselymes burgonya 4.																																																																																																																													
03 óvoda uzsonna	Baronfi májkrém Kenyer (Búza kenyer) Zöldpaprika	Puding (Csokoládé ízű)	Alma Zab-szelet (gyümölcsös)	Sajtkrém Kenyer (Búza kenyer)	Vajkrém - zöldfűszeres/magyaros/natúr Kenyer (Búza kenyer) Kigyóuborka																																																																																																																													
	<table border="1"> <tr> <td>energia: zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>fehérje: cukor:</td> <td>zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>energia: zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>fehérje: cukor:</td> <td>zsírtartalom: szénhidrát:</td> </tr> <tr> <td>43,10g 185,0g 6,8g</td> <td>4,31g 3,28g 0,1g</td> <td>122,6g/4g 3,28g 0,1g</td> <td>130,6g/8g 111,6g 4,9g</td> <td>46,5g 3,28g 0,1g</td> <td>78,6g/4g 3,40g 0,00g</td> </tr> </table>	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	43,10g 185,0g 6,8g	4,31g 3,28g 0,1g	122,6g/4g 3,28g 0,1g	130,6g/8g 111,6g 4,9g	46,5g 3,28g 0,1g	78,6g/4g 3,40g 0,00g	<table border="1"> <tr> <td>energia: zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>fehérje: cukor:</td> <td>zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>energia: zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>fehérje: cukor:</td> <td>zsírtartalom: szénhidrát:</td> </tr> <tr> <td>8,8g 23,7g 3,9g</td> <td>4,0g/1g 1,50g 0,0g</td> <td>4,0g/1g 1,50g 0,00g</td> <td>0,0g 0,0g 0,0g</td> <td>0,0g 0,0g 0,0g</td> <td>0,0g/0g 0,00g 0,00g</td> </tr> </table>	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	8,8g 23,7g 3,9g	4,0g/1g 1,50g 0,0g	4,0g/1g 1,50g 0,00g	0,0g 0,0g 0,0g	0,0g 0,0g 0,0g	0,0g/0g 0,00g 0,00g	<table border="1"> <tr> <td>energia: zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>fehérje: cukor:</td> <td>zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>energia: zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>fehérje: cukor:</td> <td>zsírtartalom: szénhidrát:</td> </tr> <tr> <td>27,1g 73,9g 2,5g</td> <td>27,1g 2,5g 2,28g</td> <td>55,9g/2g 2,28g</td> <td>46,5g 73,9g 2,5g</td> <td>27,1g 2,5g 2,28g</td> <td>55,9g/2g 2,28g</td> </tr> </table>	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	27,1g 73,9g 2,5g	27,1g 2,5g 2,28g	55,9g/2g 2,28g	46,5g 73,9g 2,5g	27,1g 2,5g 2,28g	55,9g/2g 2,28g	<table border="1"> <tr> <td>energia: zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>fehérje: cukor:</td> <td>zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>energia: zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>fehérje: cukor:</td> <td>zsírtartalom: szénhidrát:</td> </tr> <tr> <td>23,3g 116,1g 3,0g</td> <td>79,3g/2g 1,87g 0,1g</td> <td>79,3g/2g 1,87g 0,1g</td> <td>46,5g 111,6g 4,9g</td> <td>27,1g 2,5g 2,28g</td> <td>55,9g/2g 2,28g</td> </tr> </table>	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	23,3g 116,1g 3,0g	79,3g/2g 1,87g 0,1g	79,3g/2g 1,87g 0,1g	46,5g 111,6g 4,9g	27,1g 2,5g 2,28g	55,9g/2g 2,28g	<table border="1"> <tr> <td>energia: zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>fehérje: cukor:</td> <td>zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>energia: zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>fehérje: cukor:</td> <td>zsírtartalom: szénhidrát:</td> </tr> <tr> <td>8,4g 9,6g 1,5g</td> <td>8,4g 1,5g 1,00g</td> <td>5,7g/1g 1,00g</td> <td>13,0g 15,4g 6,2g</td> <td>13,0g 5,1g 1,89g</td> <td>8,1g/5g 0,59g</td> </tr> </table>	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	8,4g 9,6g 1,5g	8,4g 1,5g 1,00g	5,7g/1g 1,00g	13,0g 15,4g 6,2g	13,0g 5,1g 1,89g	8,1g/5g 0,59g	<table border="1"> <tr> <td>energia: zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>fehérje: cukor:</td> <td>zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>energia: zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>fehérje: cukor:</td> <td>zsírtartalom: szénhidrát:</td> </tr> <tr> <td>8,9g 22,7g 7,1g</td> <td>3,9g/1g 1,19g 0,1g</td> <td>3,9g/1g 1,19g 0,1g</td> <td>13,0g 15,4g 6,2g</td> <td>13,0g 5,1g 1,89g</td> <td>8,1g/5g 0,59g</td> </tr> </table>	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	8,9g 22,7g 7,1g	3,9g/1g 1,19g 0,1g	3,9g/1g 1,19g 0,1g	13,0g 15,4g 6,2g	13,0g 5,1g 1,89g	8,1g/5g 0,59g	<table border="1"> <tr> <td>energia: zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>fehérje: cukor:</td> <td>zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>energia: zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>fehérje: cukor:</td> <td>zsírtartalom: szénhidrát:</td> </tr> <tr> <td>11,2g 31,6g 9,2g</td> <td>11,2g 0,38g 0,38g</td> <td>6,0g/1g 0,38g</td> <td>7,8g 30,7g 0,7g</td> <td>7,8g 0,0g 0,00g</td> <td>19,2g/8g 0,7g</td> </tr> </table>	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	11,2g 31,6g 9,2g	11,2g 0,38g 0,38g	6,0g/1g 0,38g	7,8g 30,7g 0,7g	7,8g 0,0g 0,00g	19,2g/8g 0,7g	<table border="1"> <tr> <td>energia: zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>fehérje: cukor:</td> <td>zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>energia: zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>fehérje: cukor:</td> <td>zsírtartalom: szénhidrát:</td> </tr> <tr> <td>4,5g 21,3g 1,2g</td> <td>4,5g 1,3g 0,92g</td> <td>0,4g/0g 0,92g</td> <td>34,3g 66,5g 12,0g</td> <td>34,3g 3,28g 0,1g</td> <td>20,2g/4g 3,28g 0,1g</td> </tr> </table>	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	4,5g 21,3g 1,2g	4,5g 1,3g 0,92g	0,4g/0g 0,92g	34,3g 66,5g 12,0g	34,3g 3,28g 0,1g	20,2g/4g 3,28g 0,1g	<table border="1"> <tr> <td>energia: zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>fehérje: cukor:</td> <td>zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>energia: zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>fehérje: cukor:</td> <td>zsírtartalom: szénhidrát:</td> </tr> <tr> <td>36,7g 69,1g 3,7g</td> <td>36,7g 3,7g 6,24g</td> <td>46,1g/8g 6,24g</td> <td>44,6g/8g 51,0g 3,9g</td> <td>20,7g 3,9g 2,18g</td> <td>15,7g/5g 2,18g</td> </tr> </table>	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	36,7g 69,1g 3,7g	36,7g 3,7g 6,24g	46,1g/8g 6,24g	44,6g/8g 51,0g 3,9g	20,7g 3,9g 2,18g	15,7g/5g 2,18g	<table border="1"> <tr> <td>energia: zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>fehérje: cukor:</td> <td>zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>energia: zsírtartalom: szénhidrát:</td> <td>fehérje: cukor:</td> <td>zsírtartalom: szénhidrát:</td> </tr> <tr> <td>4,5g 21,3g 1,2g</td> <td>4,5g 1,3g 0,92g</td> <td>0,4g/0g 0,92g</td> <td>13,0g 15,4g 6,2g</td> <td>13,0g 5,1g 1,89g</td> <td>8,1g/5g 0,59g</td> </tr> </table>	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	4,5g 21,3g 1,2g	4,5g 1,3g 0,92g	0,4g/0g 0,92g	13,0g 15,4g 6,2g	13,0g 5,1g 1,89g	8,1g/5g 0,59g
energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:																																																																																																																													
43,10g 185,0g 6,8g	4,31g 3,28g 0,1g	122,6g/4g 3,28g 0,1g	130,6g/8g 111,6g 4,9g	46,5g 3,28g 0,1g	78,6g/4g 3,40g 0,00g																																																																																																																													
energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:																																																																																																																													
8,8g 23,7g 3,9g	4,0g/1g 1,50g 0,0g	4,0g/1g 1,50g 0,00g	0,0g 0,0g 0,0g	0,0g 0,0g 0,0g	0,0g/0g 0,00g 0,00g																																																																																																																													
energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:																																																																																																																													
27,1g 73,9g 2,5g	27,1g 2,5g 2,28g	55,9g/2g 2,28g	46,5g 73,9g 2,5g	27,1g 2,5g 2,28g	55,9g/2g 2,28g																																																																																																																													
energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:																																																																																																																													
23,3g 116,1g 3,0g	79,3g/2g 1,87g 0,1g	79,3g/2g 1,87g 0,1g	46,5g 111,6g 4,9g	27,1g 2,5g 2,28g	55,9g/2g 2,28g																																																																																																																													
energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:																																																																																																																													
8,4g 9,6g 1,5g	8,4g 1,5g 1,00g	5,7g/1g 1,00g	13,0g 15,4g 6,2g	13,0g 5,1g 1,89g	8,1g/5g 0,59g																																																																																																																													
energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:																																																																																																																													
8,9g 22,7g 7,1g	3,9g/1g 1,19g 0,1g	3,9g/1g 1,19g 0,1g	13,0g 15,4g 6,2g	13,0g 5,1g 1,89g	8,1g/5g 0,59g																																																																																																																													
energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:																																																																																																																													
11,2g 31,6g 9,2g	11,2g 0,38g 0,38g	6,0g/1g 0,38g	7,8g 30,7g 0,7g	7,8g 0,0g 0,00g	19,2g/8g 0,7g																																																																																																																													
energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:																																																																																																																													
4,5g 21,3g 1,2g	4,5g 1,3g 0,92g	0,4g/0g 0,92g	34,3g 66,5g 12,0g	34,3g 3,28g 0,1g	20,2g/4g 3,28g 0,1g																																																																																																																													
energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:																																																																																																																													
36,7g 69,1g 3,7g	36,7g 3,7g 6,24g	46,1g/8g 6,24g	44,6g/8g 51,0g 3,9g	20,7g 3,9g 2,18g	15,7g/5g 2,18g																																																																																																																													
energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:	energia: zsírtartalom: szénhidrát:	fehérje: cukor:	zsírtartalom: szénhidrát:																																																																																																																													
4,5g 21,3g 1,2g	4,5g 1,3g 0,92g	0,4g/0g 0,92g	13,0g 15,4g 6,2g	13,0g 5,1g 1,89g	8,1g/5g 0,59g																																																																																																																													