



Tulajdonos: [Szalkszentmártoni Polgármesteri Hivatal] - 6086 Szalkszentmárton, Jókai u.2.
37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

24. hét 2024.06.10. - 2024.06.14. H - P

Oldal: 1
2024.06.03. 9:40:41

Étkezés		Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek						
10 felnőtt ebéd	Sertésragu leves 4. Darás metélt 4.	energia: 495 kcal/100g szénhidrát: 42,6g	fehérje: 20,4g cukor: 1,3g	zsírtartalom: 22,7g/10g só: 2,01g	energia: 169 kcal/100g szénhidrát: 116,8g	fehérje: 45,4g cukor: 13,9g	zsírtartalom: 44,8g/10g só: 5,12g	energia: 73 kcal/100g szénhidrát: 101,9g	fehérje: 21,8g cukor: 14,6g	zsírtartalom: 24,4g/10g só: 2,95g	energia: 7 kcal/100g szénhidrát: 60,0g	fehérje: 30,8g cukor: 11,0g	zsírtartalom: 37,1g/10g só: 1,52g	energia: 103 kcal/100g szénhidrát: 91,1g	fehérje: 47,3g cukor: 1,7g	zsírtartalom: 48,0g/10g só: 3,28g
	Burgonyaleves magyaros 4. Finomfőzelék 4. Natur sertésszelet 4.	energia: 169 kcal/100g szénhidrát: 116,8g	fehérje: 45,4g cukor: 13,9g	zsírtartalom: 44,8g/10g só: 5,12g	energia: 73 kcal/100g szénhidrát: 101,9g	fehérje: 21,8g cukor: 14,6g	zsírtartalom: 24,4g/10g só: 2,95g	energia: 7 kcal/100g szénhidrát: 60,0g	fehérje: 30,8g cukor: 11,0g	zsírtartalom: 37,1g/10g só: 1,52g	energia: 103 kcal/100g szénhidrát: 91,1g	fehérje: 47,3g cukor: 1,7g	zsírtartalom: 48,0g/10g só: 3,28g	energia: 103 kcal/100g szénhidrát: 91,1g	fehérje: 47,3g cukor: 1,7g	zsírtartalom: 48,0g/10g só: 3,28g
		energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsírtartalom: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsírtartalom: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsírtartalom: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsírtartalom: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsírtartalom: 0,0g/0g só: 0,00g
		energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsírtartalom: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsírtartalom: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsírtartalom: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsírtartalom: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g	zsírtartalom: 0,0g/0g só: 0,00g

Jó étvágyat kívánunk!