

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
10 Feinótt ebéd	Nyírségi gombóclevés4 Parajos-tejszínes penne 4.	Tarhonyaleves 4. Zöldborsófőzelék 4. Fűszeres pulykacombfilé4	Tőgásleves 4. "Erdélyi"-rakott káposzta 4. Vajás burgonya 4	Fokhagyma krémleves 4. Rántott halfilé 4. Tavaszi rizs 4. Majonézes kukoricasaláta 4.	Gyümölcsleves 4. Sültkeppikás 4. Tésztaköröt 4.
	<p>energia: 117kcal/100g szénhidrát: 121,5g fehérje: 38,9g cukor: 5,8g zsírsav: 2,06g</p>	<p>energia: 61kcal/100g szénhidrát: 78,2g fehérje: 28,5g cukor: 7,1g zsírsav: 1,14g</p>	<p>energia: 106kcal/100g szénhidrát: 89,9g fehérje: 51,2g cukor: 3,2g zsírsav: 2,85g</p>	<p>energia: 288kcal/100g szénhidrát: 149,6g fehérje: 51,0g cukor: 12,3g zsírsav: 2,01g</p>	<p>energia: 62kcal/100g szénhidrát: 59,7g fehérje: 47,7g cukor: 19,6g zsírsav: 1,46g</p>
	<p>energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,00g zsírsav: 0,00g</p>	<p>energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,00g zsírsav: 0,00g</p>	<p>energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,00g zsírsav: 0,00g</p>	<p>energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,00g zsírsav: 0,00g</p>	<p>energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,00g zsírsav: 0,00g</p>
	<p>energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,00g zsírsav: 0,00g</p>	<p>energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,00g zsírsav: 0,00g</p>	<p>energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,00g zsírsav: 0,00g</p>	<p>energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,00g zsírsav: 0,00g</p>	<p>energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,00g zsírsav: 0,00g</p>