

Étkezés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

10 Fejnött ebéd

Tarhonyaleves 4.
Paradicsomos húsgombóc 4.

Babgulyás, zöldseszes 4.
Rizskoch 4.

Almaleves 4.
Csikóstokány 4.
Tésztafóret 4.

Tojásleves 4.
Sertés szelet pirított gombával 4
Petrezselymes burgonya 4.

Darraigalska leves 4.
Csirkemell linyenc zöldszegélyen 4
Párolt bulgur 4

energia: 696kcal/2250g
szénhidrát: 27,4g
fehérje: 27,4g
cukor: 17,8g
só: 1,86g
zsírsavak: 30,8g/4g
szénhidrát: 2,82g

energia: 537kcal/3220g
szénhidrát: 142,3g
fehérje: 34,6g
cukor: 52,6g
só: 1,86g
zsírsavak: 24,9g/5g

energia: 1246kcal/3200g
szénhidrát: 106,0g
fehérje: 47,4g
cukor: 15,2g
só: 3,39g
zsírsavak: 67,3g/7g

energia: 1306kcal/3200g
szénhidrát: 62,9g
fehérje: 40,2g
cukor: 0,4g
só: 4,09g
zsírsavak: 75,4g/9g

energia: 631kcal/3200g
szénhidrát: 48,9g
fehérje: 38,8g
cukor: 3,9g
só: 1,05g
zsírsavak: 34,4g/9g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g
cukor: 0,00g
só: 0,00g
zsírsavak: 0,0g/0g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g
cukor: 0,00g
só: 0,00g
zsírsavak: 0,0g/0g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g
cukor: 0,00g
só: 0,00g
zsírsavak: 0,0g/0g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g
cukor: 0,00g
só: 0,00g
zsírsavak: 0,0g/0g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g
cukor: 0,00g
só: 0,00g
zsírsavak: 0,0g/0g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g
cukor: 0,00g
só: 0,00g
zsírsavak: 0,0g/0g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g
cukor: 0,00g
só: 0,00g
zsírsavak: 0,0g/0g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g
cukor: 0,00g
só: 0,00g
zsírsavak: 0,0g/0g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g
cukor: 0,00g
só: 0,00g
zsírsavak: 0,0g/0g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g
cukor: 0,00g
só: 0,00g
zsírsavak: 0,0g/0g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g
cukor: 0,00g
só: 0,00g
zsírsavak: 0,0g/0g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g
cukor: 0,00g
só: 0,00g
zsírsavak: 0,0g/0g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g
cukor: 0,00g
só: 0,00g
zsírsavak: 0,0g/0g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g
cukor: 0,00g
só: 0,00g
zsírsavak: 0,0g/0g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g
cukor: 0,00g
só: 0,00g
zsírsavak: 0,0g/0g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g
cukor: 0,00g
só: 0,00g
zsírsavak: 0,0g/0g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g
cukor: 0,00g
só: 0,00g
zsírsavak: 0,0g/0g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g
cukor: 0,00g
só: 0,00g
zsírsavak: 0,0g/0g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g
cukor: 0,00g
só: 0,00g
zsírsavak: 0,0g/0g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g
cukor: 0,00g
só: 0,00g
zsírsavak: 0,0g/0g