

Étkezés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 Óvoda tízóraji	Kifli (Vajas) Kakao 1 (házi)	Felvágott (Bakonyi pártzi) Margarin (Delma) Kenyer (Teljes kiőrlésű)	Körözött (tehéntúróból-tejfőllel) Kenyer (Teljes kiőrlésű) Tea, gyümölcsös1	Felvágott (Olasz) Margarin (Flora) Kenyer (Teljes kiőrlésű) Tej (UHT) 1,5%	Sajt (Kockasajt) Kifli (Korpás) Tea, citromos-1
02 Óvoda ebéd	Palóclevés 1. Káposztás kocka 1.	Gombaleves, tejfőlés 1. Tavaszi rizseshus 1.	Zöldborsólevés 1. Rakott burgonya darálthussal1	Erdőlevés 1 Lencsefőzelék 1. Sült csemege debreceni kolbász 1. Kenyer (Búza kenyer)	Brokkoli krémlevés 1 Sült csirkemorb 1. Kukoricás, párolt bulgur 1
10 Felnőtt ebéd	Palóclevés 4. Káposztás kocka 4.	Gombaleves, tejfőlés 4. Tavaszi rizseshus 4.	Zöldborsólevés 4. Rakott burgonya darálthussal4	Erdőlevés 4 Lencsefőzelék 4. Sült csemege debreceni kolbász 4.	Brokkoli krémlevés 4 Sült csirkemorb 4. Kukoricás, párolt bulgur 4
03 Óvoda uzsonna	Baromfi májkrem (65g) Kenyer (Teljes kiőrlésű) Zöldpaprika	Vajkrém - zöldfűszeres/magyaros/natur Kenyer (Búza kenyer)	Sajtkrém Kenyer (Búza kenyer) Kigyóuborka	Zöldség pástétom (Brokkoli/karfiol) Kenyer (Búza kenyer)	Alma Zab Rudi
	energia: 13,2g zsírok: 5,10g/1g szénhidrát: 41,5g cukor: 8,6g	energia: 21,3g zsírok: 6,5g szénhidrát: 9,1g cukor: 1,9g	energia: 25,7g zsírok: 10,8g szénhidrát: 14,6g cukor: 5,5g	energia: 15,3g zsírok: 15,3g szénhidrát: 22,4g cukor: 1,5g	energia: 9,9g zsírok: 54,8g szénhidrát: 7,1g
	energia: 28,7g zsírok: 101,3g szénhidrát: 2,9g	energia: 4,5g zsírok: 17,2g szénhidrát: 1,2g cukor: 1,2g	energia: 42,9g zsírok: 78,0g szénhidrát: 4,1g	energia: 4,6g zsírok: 21,4g szénhidrát: 1,3g	energia: 2,2g zsírok: 42,0g szénhidrát: 5,9g
	energia: 4,5g/1g zsírok: 13,8g szénhidrát: 4,2g	energia: 0,7g/1g zsírok: 21,2g szénhidrát: 1,2g	energia: 36,5g/5g zsírok: 91,5g szénhidrát: 18,1g	energia: 4,8g zsírok: 23,1g szénhidrát: 1,2g	energia: 6,3g/4g zsírok: 21,9g szénhidrát: 20,5g
	energia: 0,0g zsírok: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g zsírok: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g zsírok: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g zsírok: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g zsírok: 0,0g szénhidrát: 0,0g