win MENZA

30. hét 2025.07.21. - 2025.07.25. H - P

Tulajdonos: [Szalkszentmártoni Polgármesteri Hivatal] - 6086 Szalkszentmárton, Jókai u.2.

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek **1** adagra értendőek!

2025.07.21. 9:21:52

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
10 Felnőtt ebéd	Húsgombócleves 4 Mákos metélt 4.	Sárgaborsó krémleves 4. Sertés szelet pirított gombával 4 Párolt rizs 4.	Tyúkerőleves 4 Rakott burgonya 4.	Vegyes zöldségleves 4. Temesvári ragu 4. Tésztaköret 4.	Fűszeres-sült csirke combfilé 4 Zöldborsófőzelék 4. Tojásleves 4.
	energia: 740KCal/3095KJ fehérje: 24,6g zsír/telített 34,5g/3g szénhidrát: 78,8g cukor: 44,8g só.: 2,32g	energia: 1327KCal/5551K fehérje: 49,0g zsír/telített 68,8g/0g szénhidrát: 114,8g cukor: 0,5g só.: 2,66g	energia: 528KCal/2207KJ fehérje: 18,1g zsír/telített 20,6g/0g szénhidrát: 60,5g cukor: 2,8g só.: 1,74g	energia: 1066KCal/4460K fehérje: 46,4g zsír/telített 50,9g/8g szénhidrát: 96,0g cukor: 2,9g só.: 5,21g	energia: 915KCal/3830KJ fehérje: 53,2g zsír/telített 53,5g/1g szénhidrát: 68,9g cukor: 6,5g só.: 6,96g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g

Jó étvágyat kívánunk!