

Étkezés


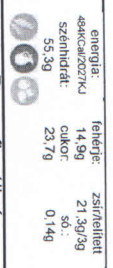

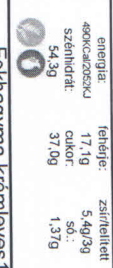
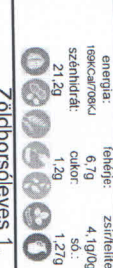


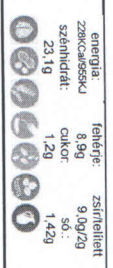

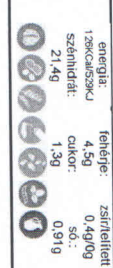
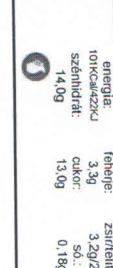
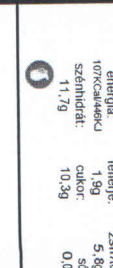
Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

	01 óvoda t	02 óvoda ebéd	03 óvoda uzsonna				
	<p>KALACS, FONOTT Kakaó házi</p> <p>energia: 380Kcal/171KJ szénhidrát: 50,4g fehérje: 14,3g cukor: 29,0g</p> <p>zsírtartalom: 9,2g/5g só: 0,64g</p> 	<p>Lencseleves 1. Mákos metélt 1.</p> <p>energia: 480Kcal/2010KJ szénhidrát: 55,3g fehérje: 14,9g cukor: 23,7g</p> <p>zsírtartalom: 21,3g/2g só: 0,14g</p> 	<p>Paradicsomos húsgombóc 1. KENYÉR (teljes kiőrlésű)</p> <p>energia: 330Kcal/1380KJ szénhidrát: 39,9g fehérje: 17,2g cukor: 9,1g</p> <p>zsírtartalom: 8,6g/2g só: 1,37g</p> 	<p>Fokhagyma krémleves 1 Natur sentsészlet 1. Petrezselymes burgonya 1.</p> <p>energia: 480Kcal/2010KJ szénhidrát: 54,3g fehérje: 17,1g cukor: 37,0g</p> <p>zsírtartalom: 5,4g/3g só: 1,37g</p> 	<p>Téjeskávé KIFLI, KORPÁS</p> <p>energia: 480Kcal/2010KJ szénhidrát: 54,3g fehérje: 17,1g cukor: 37,0g</p> <p>zsírtartalom: 5,4g/3g só: 1,37g</p> 	<p>Zöldborsóleves 1. Téjfőlés gombás csirkeraгу 1. Főtt durum tészta 1</p> <p>energia: 300Kcal/1260KJ szénhidrát: 20,0g fehérje: 19,4g cukor: 0,9g</p> <p>zsírtartalom: 14,0g/3g só: 0,69g</p> 	<p>Tarhonyaleves 1. Hentesfokány 1. Párolt rizs 1.</p> <p>energia: 528Kcal/2208KJ szénhidrát: 53,7g fehérje: 20,3g cukor: 0,9g</p> <p>zsírtartalom: 23,8g/0g só: 1,69g</p> 
	<p>Baromfi májkém KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ) kigyóuborka</p> <p>energia: 23,1g szénhidrát: 1,2g fehérje: 8,9g cukor: 1,2g</p> <p>zsírtartalom: 9,0g/2g só: 1,42g</p> 	<p>VAJKREM, 200g KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)</p> <p>energia: 144Kcal/600KJ szénhidrát: 21,6g fehérje: 4,6g cukor: 1,4g</p> <p>zsírtartalom: 2,3g/1g só: 0,99g</p> 	<p>SAJTKREM KENYÉR (FEHÉR HÁZI JELLEGŰ)</p> <p>energia: 126Kcal/527KJ szénhidrát: 21,4g fehérje: 4,3g cukor: 1,3g</p> <p>zsírtartalom: 0,4g/0g só: 0,91g</p> 	<p>JOGHURT, GYUMOLCSOS 125g TURO RUDI (30g)</p> <p>energia: 14,0g szénhidrát: 14,0g fehérje: 3,3g cukor: 13,0g</p> <p>zsírtartalom: 3,2g/2g só: 0,18g</p> 	<p>energia: 11,7g szénhidrát: 11,7g fehérje: 1,9g cukor: 10,3g</p> <p>zsírtartalom: 5,8g/4g só: 0,02g</p> 		
	<p>energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g</p> <p>zsírtartalom: 0,0g/0g só: 0,00g</p>	<p>energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g</p> <p>zsírtartalom: 0,0g/0g só: 0,00g</p>	<p>energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g</p> <p>zsírtartalom: 0,0g/0g só: 0,00g</p>	<p>energia: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g</p> <p>zsírtartalom: 0,0g/0g só: 0,00g</p>			