

**Étkezés**

**Hétfő**

**Kedd**

**Szerda**

**Csütörtök**

**Péntek**

10 Felinőt ebéd	Gulyásleves, zöldszéles 4. Túrós metélt 4.	Tyúkerleves 4. Finomfőzék 4. Nátr. sertésszelet 4.	Lebenscsleves 4. Lecsós virsli 4. Párolt rizs 4.	Zöldbableves 4. Rakott burgonya 4.	Karalábéleves (magyaros) 4. Bolognai spagetti 4.
	energia: 27,4g zsírfehérje: 0,0g cukor: 4,5g szénhidrát: 90,9g 	energia: 744,6kcal zsírfehérje: 41,1g cukor: 14,0g szénhidrát: 62,3g 	energia: 28,3g zsírfehérje: 0,0g cukor: 0,7g szénhidrát: 95,0g 	energia: 18,4g zsírfehérje: 0,0g cukor: 2,3g szénhidrát: 68,3g 	energia: 53,0g zsírfehérje: 0,0g cukor: 11,9g szénhidrát: 113,6g 
	energia: 31,7g/3g zsírfehérje: 0,0g/0g cukor: 0,0g/0g szénhidrát: 1,84g	energia: 34,3g/0g zsírfehérje: 0,0g/0g cukor: 0,0g/0g szénhidrát: 5,64g	energia: 48,9g/0g zsírfehérje: 0,0g/0g cukor: 0,0g/0g szénhidrát: 2,99g	energia: 30,7g/0g zsírfehérje: 0,0g/0g cukor: 0,0g/0g szénhidrát: 1,51g	energia: 45,7g/14g zsírfehérje: 0,0g/0g cukor: 0,0g/0g szénhidrát: 5,39g
	energia: 0,0g zsírfehérje: 0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g zsírfehérje: 0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g zsírfehérje: 0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g zsírfehérje: 0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g zsírfehérje: 0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g
	energia: 0,0g zsírfehérje: 0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g zsírfehérje: 0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g zsírfehérje: 0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g zsírfehérje: 0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g	energia: 0,0g zsírfehérje: 0,0g cukor: 0,0g szénhidrát: 0,0g