

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t	Mogyorókrém (kakaós) Kifli (52-56g)	Felvágott (Baromfiarízsi) Margarin (Delima) Kenyer (Teljes kiőrlésű) Tej (UHT) 1,5%	Körözött (tehéntúróból-tejfőllel) Kenyer (Teljes kiőrlésű) Tea, gyümölcsös 1	Felvágott (Oszladi Csemege) Margarin (Florin) Kenyer (Teljes kiőrlésű) Tej (UHT) 1,5%	Sajt (lapka) Vaj (teavaj) Zsemle (Zabos) Tea, gyümölcsös 1
	Fränkfurti leves 1. Sajtos-tejfőltés tészta1	Zöldbableves 1. Lecsős sertésszelet 1. Tartnyakörlet 1.	Tojásleves 1. Burgonyafőzelék 1. Sertésvagdalt-1	Tyúkerőleves 1 Tejfőltés gombás csirkeragu 1. Párolt bulgur1	Fokhagyma krémleves 1 (kölesgolyó- levesbetét) Pirított csirkeszármay 1 Riziz bizi 1.
02 óvoda ebéd	Fränkfurti leves 4. Sajtos-tejfőltés tészta4	Zöldbableves 4. Lecsős sertésszelet 4. Tartnyakörlet 4.	Tojásleves 4. Burgonyafőzelék 4. Sertésvagdalt-4	Tyúkerőleves 4 Tejfőltés gombás csirkeragu 4. Párolt bulgur4	Fokhagyma krémleves 4. (kölesgolyó-levesbetét) Pirított csirkeszármay 4 Riziz bizi 4.
	Fränkfurti leves 1. Sajtos-tejfőltés tészta1	Zöldbableves 1. Lecsős sertésszelet 1. Tartnyakörlet 1.	Tojásleves 1. Burgonyafőzelék 1. Sertésvagdalt-1	Tyúkerőleves 1 Tejfőltés gombás csirkeragu 1. Párolt bulgur1	Fokhagyma krémleves 1 (kölesgolyó- levesbetét) Pirított csirkeszármay 1 Riziz bizi 1.
10 felnőtt ebéd	Fränkfurti leves 4. Sajtos-tejfőltés tészta4	Zöldbableves 4. Lecsős sertésszelet 4. Tartnyakörlet 4.	Tojásleves 4. Burgonyafőzelék 4. Sertésvagdalt-4	Tyúkerőleves 4 Tejfőltés gombás csirkeragu 4. Párolt bulgur4	Fokhagyma krémleves 4. (kölesgolyó-levesbetét) Pirított csirkeszármay 4 Riziz bizi 4.
	Fränkfurti leves 1. Sajtos-tejfőltés tészta1	Zöldbableves 1. Lecsős sertésszelet 1. Tartnyakörlet 1.	Tojásleves 1. Burgonyafőzelék 1. Sertésvagdalt-1	Tyúkerőleves 1 Tejfőltés gombás csirkeragu 1. Párolt bulgur1	Fokhagyma krémleves 1 (kölesgolyó- levesbetét) Pirított csirkeszármay 1 Riziz bizi 1.
03 óvoda uzsonna	Baromfi májkrém Kenyer (Teljes kiőrlésű) Zöldpaprika	Vajkrém - zöldfűszeres/magyaros/natur Kenyer (Buza Kenyer)	Sajtkrém Kenyer (Buza kenyér) Kiválóbutorka	Mandarin Müzli szelet (Gyümölcsös/Kakaós)	Krémtúró (Vanília)
	Baromfi májkrém Kenyer (Teljes kiőrlésű) Zöldpaprika	Vajkrém - zöldfűszeres/magyaros/natur Kenyer (Buza Kenyer)	Sajtkrém Kenyer (Buza kenyér) Kiválóbutorka	Mandarin Müzli szelet (Gyümölcsös/Kakaós)	Krémtúró (Vanília)
	energia: 296,00kcal/100g szénhidrát: 58,71g cukor: 7,5g	energia: 255,50kcal/100g szénhidrát: 53,00g cukor: 1,50g	energia: 214,90kcal/100g szénhidrát: 41,50g cukor: 1,39g	energia: 175,90kcal/100g szénhidrát: 30,00g cukor: 0,24g	energia: 104,30kcal/100g szénhidrát: 4,20g
	fehérje: 11,11g zsírsav: 9,69g/29 szénhidrát: 1,59g sók: 1,070g	fehérje: 5,30g zsírsav: 0,700g szénhidrát: 1,10g sók: 1,10g	fehérje: 3,71g zsírsav: 27,80g/90 szénhidrát: 1,39g sók: 3,37g	fehérje: 5,90g zsírsav: 13,70g/90 szénhidrát: 30,00g cukor: 0,24g	fehérje: 72,00g zsírsav: 57,39g/90 szénhidrát: 104,30g cukor: 4,20g
	energia: 0,00g szénhidrát: 0,00g	energia: 0,00g szénhidrát: 0,00g	energia: 0,00g szénhidrát: 0,00g	energia: 0,00g szénhidrát: 0,00g	energia: 0,00g szénhidrát: 0,00g
	fehérje: 0,00g zsírsav: 0,00g szénhidrát: 0,00g	fehérje: 0,00g zsírsav: 0,00g szénhidrát: 0,00g	fehérje: 0,00g zsírsav: 0,00g szénhidrát: 0,00g	fehérje: 0,00g zsírsav: 0,00g szénhidrát: 0,00g	fehérje: 0,00g zsírsav: 0,00g szénhidrát: 0,00g