

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t	Zsemle (Korpás) Sajt (Kockasajt) Tea, gyümölcsös 1	Felvágott (Zala) Margarin (Delma) Kenyer (Teljes kiőrlésű)	Gabonapehely (Teljes kiőrlésű) Tej (UHT) 1,5%	Felvágott (Soproni) Margarin (Liga) Kenyer (Teljes kiőrlésű) Tej (UHT) 1,5%	Kolbászkrém Kenyer (Teljes kiőrlésű) Tea, citromos-1
02 óvoda ebéd	Gulyásleves, zöldéséges 1. Tejbedara 1. Kakaó szórárt	Csontleves 1. Zöldbabfőzelék 1. Sertés pörkölt 1 Kenyer (Búza kenyer)	Paradicsomleves 1. Rántott sertés szelet 1. Párolt mexikói rizs 1	Zöldborsóleves 1. Bolognai spagetti 1.	Kartoflleves 1. Csirkemell édes-savanyú mártással 1 Párolt bulgur 1
10 felnőtt ebéd	Gulyásleves, zöldéséges 4. Tejbedara 4. Kakaó szórárt	Csontleves 4. Zöldbabfőzelék 4. Sertés pörkölt 4	Paradicsomleves 4. Rántott sertés szelet 4. Párolt mexikói rizs 4	Zöldborsóleves 4. Bolognai spagetti 4.	Kartoflleves 4. Csirkemell édes-savanyú mártással 4 Párolt bulgur 4
03 óvoda uzsonna	Baromfi májkrém Kenyer (Búza kenyer) Söritek	Vajkrém -natúr/ízes Kenyer (Búza kenyer) Kigyóuborka	Sajtkrém Kenyer (Búza kenyer)	Zab-Rudi Alma	Puding (Csokoládé ízű)
	energia: 33,79 zsírcsúcscsú: 3,19 szénhidrát: 50,39 112,59	energia: 48,00 zsírcsúcscsú: 3,79 szénhidrát: 10,79 194,29	energia: 45,80 zsírcsúcscsú: 3,89 szénhidrát: 10,79 194,29	energia: 48,20 zsírcsúcscsú: 3,89 szénhidrát: 18,20 128,50	energia: 57,29 zsírcsúcscsú: 2,90 szénhidrát: 2,89 45,00
	fehérje: 22,59/49 cukor: 2,19g só: 2,19g	fehérje: 44,19/49 cukor: 4,13g só: 3,79g	fehérje: 110,09/19 cukor: 3,51g só: 10,79g	fehérje: 39,49/9g cukor: 3,08g só: 18,20g	fehérje: 40,29/0g cukor: 2,89g só: 2,89g
	zsírfellett: 16,59/49 cukor: 2,02g só: 32,39	zsírfellett: 18,49/2g cukor: 0,96g só: 3,29	zsírfellett: 86,09/0g cukor: 1,34g só: 10,30	zsírfellett: 18,89/4g cukor: 2,63g só: 9,19g	zsírfellett: 5,59/0g cukor: 1,76g só: 1,76g
	energia: 8,9g zsírcsúcscsú: 9,0g/2g szénhidrát: 1,2g 23,1g	energia: 4,8g zsírcsúcscsú: 2,3g/1g szénhidrát: 0,99g 21,9g	energia: 4,5g zsírcsúcscsú: 0,4g/0g szénhidrát: 0,91g 21,1g	energia: 5,6g zsírcsúcscsú: 4,7g/9g szénhidrát: 0,02g 38,2g	energia: 0,0g zsírcsúcscsú: 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g 0,0g
	fehérje: 9,0g/2g cukor: 1,51g só: 1,2g	fehérje: 2,3g/1g cukor: 0,99g só: 1,4g	fehérje: 0,4g/0g cukor: 0,91g só: 0,91g	fehérje: 4,7g/9g cukor: 0,02g só: 38,2g	fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g
	zsírfellett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só: 0,0g	zsírfellett: 0,0g/0g cukor: 0,00g só: 0,0g	zsírfellett: 0,0g/0g cukor: 0,00g só: 0,0g	zsírfellett: 0,0g/0g cukor: 0,00g só: 0,00g	zsírfellett: 0,0g/0g cukor: 0,0g só: 0,0g