

Étkezés		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
10 Feinölt ebéd	Tárkonyos raguleves 4 Morzsás nudli 4.	Csonleves 4. Kelkáposztafőzelék 4. Fokhagymás sertéssült 4.	Hagymaleves 4. Tejfőls gombás csirkeraгу 4. Durum tészta 4.			Karalábéleves, tejfőls 4. Fűszeres-sült csirke combfilé 4 Burgonyapüré 4. Befőtt (őszibarack, alma, meggi)
	energia: 115kcal okcukku: 46,3g szénhidrát: 182,1g fehérje: 11,4g cukor: 5,8g só: 3,6g zsírtelített: 11,4g szénhidrát: 3,6g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g	energia: 66kcal okcukku: 37,5g szénhidrát: 65,3g fehérje: 37,5g cukor: 11,0g só: 3,8g zsírtelített: 23,7g szénhidrát: 3,8g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g	energia: 96kcal okcukku: 29,4g szénhidrát: 30,8g fehérje: 29,4g cukor: 3,3g só: 0,2g zsírtelített: 35,6g szénhidrát: 0,2g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g			
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g					
	energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g só: 0,0g zsírtelített: 0,0g szénhidrát: 0,0g só: 0,0g energia: 0,0g okcukku: 0,0g szénhidrát: 0,					