

Étkezés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

10 Feinótt ebéd

Kapros zöldbableves húsgombóccal
4.
Burgonyás tészta 4.

Almaleves 4.
Budapest ragu 4.
Párolt bulgur4

Lebbencsleves 4.
Tökfőzelék 4.
Sertés pörkölt 4

Gombaleves, tejfólos 4.
Rántott sertés szelet 4.
Riziz bizi 4.

Daragaluska leves 4.
Pirított csikemell 4.
Vadasmártás 4.
Tésztakörlet 4.

energia: 32,1g
szénhidrát: 7,4g
128,8g
fehérje: 37,4g/9g
szőlő: 2,83g

energia: 36,3g
szénhidrát: 13,3g
52,8g
fehérje: 23,1g/4g
szőlő: 2,09g

energia: 39,1g
szénhidrát: 65,4g
59,9g/5g
fehérje: 5,3g
szőlő: 4,25g

energia: 43,9g
szénhidrát: 96,7g
104,5g/5g
fehérje: 2,9g
szőlő: 4,20g

energia: 53,5g
szénhidrát: 124,1g
40,4g/0g
fehérje: 13,5g
szőlő: 2,0g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
szőlő: 0,00g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
szőlő: 0,00g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
szőlő: 0,00g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
szőlő: 0,00g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
szőlő: 0,00g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
szőlő: 0,00g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
szőlő: 0,00g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
szőlő: 0,00g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
szőlő: 0,00g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
szőlő: 0,00g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
szőlő: 0,00g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
szőlő: 0,00g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
szőlő: 0,00g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
szőlő: 0,00g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
szőlő: 0,00g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
szőlő: 0,00g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
szőlő: 0,00g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
szőlő: 0,00g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
szőlő: 0,00g

energia: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
szőlő: 0,00g