

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
01 óvoda t	Kifli (Magvas) Tejskavé	Felvágott (Csirke-sonka) Margarin (Delma) Kenyér (Tejles kiőrlésű) Tej (UHT) 1,5%	Körözött (tenenürőlőből-tejföllel) Kenyér (Tejles kiőrlésű) Tej (UHT) 1,5%	Felvágott (Tavasszi) Margarin (Florn) Kenyér (Tejles kiőrlésű) Tej (UHT) 1,5%	Sajt (lappka) Vaj, (teavaj) Kenyér (Tejles kiőrlésű) Tej (UHT) 1,5%
02 óvoda ebéd	Tárkonyos raguleves 1 Morzsás nudli 1-0.	Tyúkerőleves 1 Kelkáposztafőzelék 1. Fokhagymás sertéssült 1.	Paradicsomleves 1. Tejfőtös gombás csirkeragu 1. Durum tészta 1.	Tarhonyaleves 1. Bácskai rzseshús 1.	Karalábéleves, tejfőtös 1. Sült csirkecomb 1. Burgonyapüré 1.
10 felnőtt ebéd	Tárkonyos raguleves 4 Morzsás nudli 4.	Tyúkerőleves 4 Kelkáposztafőzelék 4. Fokhagymás sertéssült 4.	Paradicsomleves 4. Tejfőtös gombás csirkeragu 4. Durum tészta 4.	Tarhonyaleves 4. Bácskai rzseshús 4.	Karalábéleves, tejfőtös 4. Sült csirkecomb 4. Burgonyapüré 4.
03 óvoda uzsonna	Baronfi májkrém Kenyér (Tejles kiőrlésű) Zöldpaprika	Vajkrém - zöldfűszeres/magvas/natur Kenyér (Búza kenyér)	Sajtkrém Kenyér (Búza kenyér) Kigyóuborka	Zöldsegg pástétom (Brokkoli/karfiol) Kenyér (Búza kenyér)	Alma Zab-szelet (gyümölcsös)
	<p>energia: 113,00 kcal/100g szénhidrát: 18,21g fehérje: 4,63g cukor: 5,89g</p> <p>zsírtartalom: 114,19g/100g szénhidrát: 3,89g cukor: 3,89g</p>	<p>energia: 137,00 kcal/100g szénhidrát: 60,90g fehérje: 37,00g cukor: 11,29g</p> <p>zsírtartalom: 23,69g/100g szénhidrát: 3,75g cukor: 3,75g</p>	<p>energia: 128,00 kcal/100g szénhidrát: 21,40g fehérje: 4,80g cukor: 1,30g</p> <p>zsírtartalom: 1,39g/100g szénhidrát: 0,95g cukor: 0,95g</p>	<p>energia: 136,00 kcal/100g szénhidrát: 21,40g fehérje: 4,50g cukor: 1,30g</p> <p>zsírtartalom: 0,40g/100g szénhidrát: 0,91g cukor: 0,91g</p>	<p>energia: 136,00 kcal/100g szénhidrát: 23,10g fehérje: 4,80g cukor: 1,20g</p> <p>zsírtartalom: 36,00g/100g szénhidrát: 2,77g cukor: 2,77g</p>
	<p>energia: 111,00 kcal/100g szénhidrát: 12,00g fehérje: 11,10g cukor: 1,50g</p> <p>zsírtartalom: 9,69g/100g szénhidrát: 1,07g cukor: 1,07g</p>	<p>energia: 193,00 kcal/100g szénhidrát: 22,60g fehérje: 19,30g cukor: 1,80g</p> <p>zsírtartalom: 11,40g/100g szénhidrát: 1,30g cukor: 1,30g</p>	<p>energia: 300,00 kcal/100g szénhidrát: 24,50g fehérje: 21,50g cukor: 2,20g</p> <p>zsírtartalom: 11,89g/100g szénhidrát: 0,87g cukor: 0,87g</p>	<p>energia: 336,00 kcal/100g szénhidrát: 22,00g fehérje: 17,00g cukor: 1,50g</p> <p>zsírtartalom: 9,40g/100g szénhidrát: 1,27g cukor: 1,27g</p>	<p>energia: 346,00 kcal/100g szénhidrát: 22,40g fehérje: 15,30g cukor: 1,80g</p> <p>zsírtartalom: 13,00g/100g szénhidrát: 0,87g cukor: 0,87g</p>
	<p>energia: 0,00 kcal/100g szénhidrát: 0,00g fehérje: 0,00g cukor: 0,00g</p> <p>zsírtartalom: 0,00g/100g szénhidrát: 0,00g cukor: 0,00g</p>	<p>energia: 0,00 kcal/100g szénhidrát: 0,00g fehérje: 0,00g cukor: 0,00g</p> <p>zsírtartalom: 0,00g/100g szénhidrát: 0,00g cukor: 0,00g</p>	<p>energia: 0,00 kcal/100g szénhidrát: 0,00g fehérje: 0,00g cukor: 0,00g</p> <p>zsírtartalom: 0,00g/100g szénhidrát: 0,00g cukor: 0,00g</p>	<p>energia: 0,00 kcal/100g szénhidrát: 0,00g fehérje: 0,00g cukor: 0,00g</p> <p>zsírtartalom: 0,00g/100g szénhidrát: 0,00g cukor: 0,00g</p>	<p>energia: 0,00 kcal/100g szénhidrát: 0,00g fehérje: 0,00g cukor: 0,00g</p> <p>zsírtartalom: 0,00g/100g szénhidrát: 0,00g cukor: 0,00g</p>