

Étkezés

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

10 Felinőt ebéd

Frankfurti leves 4.
Sajtos-tejfőlés tésztával

Zöldbableves 4.
Lecsős sertésszelet 4.
Tartonyakörlet 4.

Tojásleves 4.
Burgonyafőzelék 4.
Stefánia-Vagdalt 4.

Tyúkerőleves 4
Gombás zöldborsós csirkeraagu 4.
Párolt bulgur

Fokhagyma krémleves 4.
(kölesgolyó-levesbetét)
Fűszeres-sült csirke combfilé 4
Párolt mexikói rizs4
Alma kompót

energia: 33,4g
okocakku: 38,3g
szénhidrát: 7,9g
fehérje: 62,4g/20g
zsírtelített: 3,57g
sól: 3,57g

energia: 39,0g
okocakku: 101,5g
szénhidrát: 3,2g
fehérje: 34,0g/1g
zsírtelített: 3,46g
sól: 3,46g

energia: 42,3g
okocakku: 85,8g
szénhidrát: 2,1g
fehérje: 50,5g/5g
zsírtelített: 3,54g
sól: 3,54g

energia: 42,0g
okocakku: 45,9g
szénhidrát: 5,3g
fehérje: 13,5g/3g
zsírtelített: 1,84g
sól: 1,84g

energia: 46,7g
okocakku: 163,8g
szénhidrát: 52,3g
fehérje: 47,6g/5g
zsírtelített: 5,74g
sól: 5,74g

energia: 0,0g
okocakku: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
zsírtelített: 0,00g
sól: 0,00g

energia: 0,0g
okocakku: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
zsírtelített: 0,00g
sól: 0,00g

energia: 0,0g
okocakku: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
zsírtelített: 0,00g
sól: 0,00g

energia: 0,0g
okocakku: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
zsírtelített: 0,00g
sól: 0,00g

energia: 0,0g
okocakku: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
zsírtelített: 0,00g
sól: 0,00g

energia: 0,0g
okocakku: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
zsírtelített: 0,00g
sól: 0,00g

energia: 0,0g
okocakku: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
zsírtelített: 0,00g
sól: 0,00g

energia: 0,0g
okocakku: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
zsírtelített: 0,00g
sól: 0,00g

energia: 0,0g
okocakku: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
zsírtelített: 0,00g
sól: 0,00g

energia: 0,0g
okocakku: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
zsírtelített: 0,00g
sól: 0,00g

energia: 0,0g
okocakku: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
zsírtelített: 0,00g
sól: 0,00g

energia: 0,0g
okocakku: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
zsírtelített: 0,00g
sól: 0,00g

energia: 0,0g
okocakku: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
zsírtelített: 0,00g
sól: 0,00g

energia: 0,0g
okocakku: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
zsírtelített: 0,00g
sól: 0,00g

energia: 0,0g
okocakku: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
zsírtelített: 0,00g
sól: 0,00g

energia: 0,0g
okocakku: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
zsírtelített: 0,00g
sól: 0,00g

energia: 0,0g
okocakku: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
zsírtelített: 0,00g
sól: 0,00g

energia: 0,0g
okocakku: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
zsírtelített: 0,00g
sól: 0,00g

energia: 0,0g
okocakku: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
zsírtelített: 0,00g
sól: 0,00g

energia: 0,0g
okocakku: 0,0g
szénhidrát: 0,0g
fehérje: 0,0g/0g
zsírtelített: 0,00g
sól: 0,00g