

10 Feleltt ebéd	Husgombóclevés 4 Mákos metélt 4.	Tojáslevés 4. Sertés szelet pirított gombával 4 Párolt rizs 4.	Tyúkerőlevés 4 Paprikás burgonya virslivel4	Vegyes zöldséglevés 4. Temesvân ragu 4. Tésztaöret 4.	Krilllevés 4. Fűszeres-sült csirke combfilé 4 Zoldborsófőzelék 4.
	 energia: 746 kcal/100 g  szénhidrát: 24,6 g  fehérje: 44,8 g  zsírsavak: 2,3 g  só: 0,0 g 	 energia: 120 kcal/100 g  szénhidrát: 40,8 g  fehérje: 0,0 g  zsírsavak: 3,7 g  só: 0,0 g	 energia: 856 kcal/100 g  szénhidrát: 61,8 g  fehérje: 2,8 g  zsírsavak: 5,1 g  só: 0,0 g	 energia: 1066 kcal/100 g  szénhidrát: 96,0 g  fehérje: 2,8 g  zsírsavak: 5,2 g  só: 0,0 g	 energia: 976 kcal/100 g  szénhidrát: 84,7 g  fehérje: 54,9 g  zsírsavak: 6,2 g  só: 0,0 g
	 energia: 0,0 g  szénhidrát: 0,0 g  fehérje: 0,0 g  zsírsavak: 0,0 g  só: 0,0 g	 energia: 0,0 g  szénhidrát: 0,0 g  fehérje: 0,0 g  zsírsavak: 0,0 g  só: 0,0 g	 energia: 0,0 g  szénhidrát: 0,0 g  fehérje: 0,0 g  zsírsavak: 0,0 g  só: 0,0 g	 energia: 0,0 g  szénhidrát: 0,0 g  fehérje: 0,0 g  zsírsavak: 0,0 g  só: 0,0 g	 energia: 0,0 g  szénhidrát: 0,0 g  fehérje: 0,0 g  zsírsavak: 0,0 g  só: 0,0 g
	 energia: 0,0 g  szénhidrát: 0,0 g  fehérje: 0,0 g  zsírsavak: 0,0 g  só: 0,0 g	 energia: 0,0 g  szénhidrát: 0,0 g  fehérje: 0,0 g  zsírsavak: 0,0 g  só: 0,0 g	 energia: 0,0 g  szénhidrát: 0,0 g  fehérje: 0,0 g  zsírsavak: 0,0 g  só: 0,0 g	 energia: 0,0 g  szénhidrát: 0,0 g  fehérje: 0,0 g  zsírsavak: 0,0 g  só: 0,0 g	 energia: 0,0 g  szénhidrát: 0,0 g  fehérje: 0,0 g  zsírsavak: 0,0 g  só: 0,0 g